

Guida al viaggio:

Paese di grandi bellezze naturalistiche, con un clima mite tutto l'anno, racchiuso tra il mar dei Caraibi e l'Oceano Pacifico, il Costa Rica è un vero e proprio paradiso tropicale. Ampie aree di foresta fittissima, che occupano quasi il 70% della superficie totale, si alternano a piantagioni di caffè, banani, cacao e canna da zucchero, custodite da montagne che raggiungono e superano i 3.000 metri e imponenti vulcani, creando uno scenario di irresistibile suggestione.

Percorreremo il Paese da nord a sud, da est a ovest, visitando il meglio che questa nazione offre. Entreremo nel Parco Nazionale Poas, il maggiore tra i parchi del Paese, che salvaguarda il più imponente vulcano della regione, dal cui cratere nei giorni sereni si vedono sia il Mar dei Caraibi, sia l'Oceano Pacifico.

Visiteremo il Parco Cahuita, ammantato di foreste pluviali che incorniciano arcuate spiagge intorno a baie azzurre, dove potremo vedere tucani, ibis verdi, aironi, are macao, cebi cappuccini e tante altre specie animali. Continueremo con il Parco Nazionale Tortuguero, reso unico dal suo labirinto di delta e lagune, con pareti di vegetazione che delimitano i canali navigabili, sorvolati da oltre 300 specie di uccelli. Non mancherà il vulcano Arenal, la più emozionante attrattiva del Paese, con le sue eruzioni spettacolari e le piacevoli fonti termali circostanti. Non solo siti noti, ma anche piccole perle poco visitate dai turisti, come il Parco Nazionale del vulcano Tenorio, immerso in un ambiente primigenio ricco di fauna, con ruscelli dalle acque turchesi e grotte con fanghi termali. Nelle vicinanze si trova il Parco del Rio Celeste, all'interno del quale l'omonimo fiume cambia improvvisamente colore diventando di un azzurro intenso e surreale, una vera e propria meraviglia. Non si può non visitare la Riserva Biologica della Foresta Nebulosa di Monteverde, parco noto in tutto il mondo e dalle bellezze naturali straordinarie. Nelle vicinanze potremo ammirare anche il Parco Nazionale di Palo Verde, meraviglioso eden per l'avifauna, dal territorio selvaggio, con ecosistemi secchi e umidi che danno riparo a grandi stormi di uccelli acquatici, coccodrilli e mammiferi. Questo parco include la più vasta area paludosa del Costa Rica.

Il viaggio offre anche storia e cultura, grazie alla visita di alcune riserve indigene, come quella di Bribri, alla sosta in alcuni villaggi lungo il percorso, all'incontro con le comunità tipiche della regione di Guacacaste e alla visita di cittadine note per l'artigianato, come Sarchi, famosa per i suoi carri colorati dichiarati Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità dall'Unesco, e Guaitil, centro d'eccellenza per la lavorazione della ceramica.

Questo viaggio è organizzabile per minimo 2 persone in modalità fly&drive (noleggio auto, hotel e escursioni di gruppo con guide locali parlanti inglese).

Se non si vuole guidare, è possibile utilizzare dei trasferimenti condivisi ed escursioni di gruppo con guide locali parlanti inglese (tour con gruppo internazionale).

Per 6/8 partecipanti lo stesso itinerario prevede trasferimenti privati in minibus, visite ed escursioni private con guida locale parlante italiano al seguito per tutto l'itinerario.

Quando partire:

La stagione più piacevole è quella compresa tra la fine di dicembre e la metà di aprile, ma naturalmente questo è il periodo scelto da tutti coloro che vogliono visitare il Costa Rica, quindi i prezzi sono alti e gli alberghi registrano il tutto esaurito. Durante la stagione delle piogge alcune strade sono impraticabili, ma questo periodo può essere gradevole, perché ci sono pochi turisti. Aprile, maggio e il periodo tra metà ottobre e metà dicembre dovrebbero presentare gli aspetti migliori di entrambe le stagioni.

Come ci muoviamo:

Con minimo 2 partecipanti si può scegliere tra i trasferimenti condivisi/di gruppo in automezzi con aria condizionata, o noleggio auto. Escursioni / visite di gruppo con guide locali parlanti inglese.

Con minimo 6/8 partecipanti, i trasferimenti sono con automezzo e autista privati e le visite/escursioni sono private con guida locale parlante italiano, che accompagna il gruppo per tutto il viaggio.

Dove dormiamo:

I pernottamenti sono previsti in buoni hotel di categoria 3 stelle.

Bene a sapersi:

I cittadini italiani possono entrare in Costa Rica senza visto e trattenersi nel paese per 90 giorni. Sarà sufficiente essere in possesso del passaporto con una validità minima di sei mesi e di un biglietto aereo di andata e ritorno o di proseguimento del viaggio.

Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore.

Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

*1° giorno***Milano – San Jose**

Partenza con volo di linea da Milano, secondo piano voli individuato. Arrivo nella capitale del Costa Rica, incontro con il rappresentante locale in aeroporto e trasferimento in albergo 3*. Nessun pasto incluso.

*2° giorno***San José - Vulcano Poás – Sarchi – San José**

Colazione in albergo e partenza per raggiungere il Parco Nazionale del Vulcano Poas. Saliremo fino al punto di vista panoramico posto all'altezza del cratere principale e potremo ammirare la laguna Botos. Si continua poi verso la piantagione di caffè di Doka, dove sostaremo per il pranzo. Visita della cittadina di Grecia e del suo mercato locale, prima di dirigerci a Sarchi, la culla dell'artigianato del Costa Rica. Ci fermeremo al parco Centrale per vedere i pittoreschi carri colorati trainati dai buoi, costruiti in questa località per oltre un secolo e venduti in tutto il Paese. Questi carri risalgono al XIX secolo e furono originariamente creati per trasportare il caffè dalle piantagioni della valle centrale fino alla costa del Pacifico, da dove il caffè partiva per tutto il mondo. Inizialmente venivano trainati dalle persone, che successivamente furono sostituite dai buoi. Nel tempo gli usi di questi carri si sono diversificati, venendo usati anche per viaggiare, per i matrimoni e i funerali e per prestare assistenza medica. La personalizzazione con colori e disegni nacque dalla necessità di proteggere il legno dal clima tropicale. Col passare del tempo i carri sono divenuti obsoleti, trasformandosi però in un oggetto ornamentale simbolo nazionale del lavoro e oggetto di diversi festival, tanto da essere stato dichiarato Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità dall'Unesco. Rientro in albergo 3* e pernottamento. Pranzo incluso in corso di escursione. Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo)

*3° giorno***San José – Puerto Viejo (circa 4 ore e 30')**

Dopo colazione partenza per Puerto Viejo de Limon, cittadina dal sapore caraibico e dall'atmosfera rilassata. La presenza afro-caraibica è molto forte in questa zona e la musica reggae si sente ovunque. Arrivo per l'ora di pranzo. Puerto Limon è il maggiore porto commerciale del Paese e la porta di ingresso per i parchi Nazionali Tortuguero e Cahuita, due siti di nidificazione delle tartarughe marine. Tempo libero nel pomeriggio per rilassarsi o per dedicarsi ad attività facoltative come lo snorkeling, un trekking, un tour naturalistico nel Parco Nazionale di Cahuita o una passeggiata a cavallo (attività facoltative organizzabili in loco, non incluse nella quota). Pernottamento in hotel 3*. Trattamento di prima colazione.

*4° giorno***Puerto Viejo**

Dopo colazione visita a un centro di riproduzione delle iguane all'interno della riserva indigena Kelkody. Questo centro si occupa del recupero dell'iguana verde, una specie che fino a pochi anni fa era a rischio di estinzione, ed è gestito da una famiglia di indigeni. Visita ad una piccola fattoria nella riserva indigena dei Bribri, popolazione presso la quale la cultura del cacao è molto radicata. I Bribri, infatti, usano il cacao a scopo depurativo, come cibo, come medicamento, ottengono dalle piante fibre per ricavare tessuti e lo utilizzano anche nei processi di tintura. Concluderemo la giornata con un bel bagno in una cascata nei pressi della riserva. Pernottamento in hotel 3*. Pranzo incluso in corso di escursione. Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

- 5° giorno* **Puerto Viejo – Tortuguero (circa 6 ore)**
Al mattino presto partenza verso il Parco Nazionale di Tortuguero, guidando attraverso l'area protetta del Parco Nazionale Braulio Carrillo, conosciuto per le sue fitte foreste, i numerosi fiumi che lo attraversano e le sue belle montagne. Breve crociera di circa due ore lungo i fiumi e i canali del parco per raggiungere il nostro hotel. Nel pomeriggio visita della città di Tortuguero. Pernottamento in hotel 3*. Trattamento di pensione completa.
- 6° giorno* **Tortuguero**
Partenza al mattino molto presto per una navigazione di gruppo attraverso i canali del parco. Il Parco Tortuguero fu creato per proteggere il più importante sito di nidificazione della tartaruga verde nell'emisfero occidentale. Questo parco si estende per 190 km², lungo 22 chilometri di costa e per 30 chilometri verso il mare. I canali di Tortuguero attraversano il parco creando un labirinto di delta e lagune. Con undici diversi ecosistemi, che vanno dalla foresta di palme alle paludi, questo parco offre una delle esperienze naturalistiche più straordinarie al mondo. Al pomeriggio tempo libero per un trekking indipendente attraverso la giungla del parco, o per rilassarsi nei giardini dell'albergo, o dedicarsi a qualche attività facoltativa organizzabile in loco, come il kayak, la pesca, o una gita a cavallo (attività non incluse nella quota). Pernottamento in hotel 3*. Trattamento di pensione completa.
- 7° giorno* **Tortuguero – Arenal (circa 7 ore)**
Dopo la prima colazione ci si imbarcherà per uscire dal parco, arrivando fino al molo e continuare via terra fino a Guapiles, dove si pranzerà. Al termine di continuerà fino a raggiungere il Parco Nazionale di Arenal. Questo parco circonda il vulcano più attivo del Costa Rica, estendendosi su 120 km². Dalla pianura di San Carlos il panorama che offre il maestoso vulcano Arenal è uno dei più impressionanti del Paese. Se si riesce ad ammirarlo senza che la vista sia ostruita dalle nuvole, in tutto il suo splendore, si può ritenere di avere una grande fortuna. Il vulcano è ancora in attività ed emette lava e vapori costantemente, sebbene il suo grado di attività vari da una settimana all'altra, per cui ci si può ritrovare davanti alla scena placida del vulcano tranquillo, oppure davanti a una spettacolare esibizione di lava e rocce incandescenti (senza pericolo per i visitatori). Arrivo e sistemazione in hotel 3*. Trattamento di prima colazione.
- 8° giorno* **Arenal**
Partenza dopo colazione per raggiungere il vulcano Arenal e percorrere uno dei sentieri del lato Nord, Las Coladas che si snoda attraverso la foresta pluviale e su una colata lavica formatasi nel 1992. Sarà possibile osservare una grande varietà di piante e fauna selvatica. L'escursione termina in un punto di osservazione dove, se il tempo lo permette, si potrà vedere la lava rovente colare giù per la montagna. Dopo la visita al vulcano si continua verso le sorgenti calde di Tabacon, dove si concluderà la giornata all'insegna del relax. Queste terme sono formate da cinque piscine alimentate da un fiume con temperature che vanno dai 38°C ai 43° C. Cena, rientro in hotel e pernottamento. Trattamento di mezza pensione (colazione e cena).
- 9° giorno* **Arenal – Rio Celeste (circa 4 ore)**
Dopo la prima colazione si parte verso la zona del Rio Celeste, attraversando diversi villaggi. Arrivo presso il lodge (3*) e tempo libero a disposizione. Trattamento di pensione completa.

*10° giorno***Rio Celeste**

Dopo colazione giornata dedicata all'esplorazione del Parco Nazionale del Rio Celeste, che custodisce uno dei misteri nascosti del Costarica: il Rio Celeste, uno dei principali fiumi del Paese, la cui particolarità è che all'interno del parco l'acqua diventa improvvisamente azzurra. Leggenda vuole che la tonalità quasi surreale del Rio Celeste sarebbe il risultato del lavaggio dei pennelli con cui Dio dipinse il cielo. Secondo gli scienziati dall'Università del Costa Rica, invece, la tonalità del Rio Celeste non è un fenomeno chimico, ma ottico. Il fondale sarebbe infatti ricco di rocce ricoperte di una sostanza biancastra composta da alluminio, silicio e ossigeno che renderebbe più chiaro il naturale colore dell'acqua riflesso alla luce del sole. Arriveremo al Parco Nazionale Tenorio, dove faremo un trekking di circa 7 km lungo un sentiero all'interno della foresta pluviale (durata circa 4 ore). Lungo il cammino incontreremo la laguna Los Tenederos, dove ruscelli incontaminati si incontrano, creando un ambiente paradisiaco, con acque turchesi e grotte con fanghi termali. Sullo sfondo potremo ammirare le fumarole del vulcano, ancora in attività e le cascate formate dal Rio Celeste. Rientro in lodge. Trattamento di pensione completa.

*11° giorno***Rio Celeste – Monteverde (circa 4 ore)**

Dopo la prima colazione trasferimento via terra verso il Parco di Monteverde, lungo strade montuose e sterrate, godendo di un panorama unico e apprezzando la vita quotidiana della gente locale. Arrivo e sistemazione in lodge 3*. Trattamento di prima colazione.

*12° giorno***Monteverde**

Dopo la colazione si parte per fare un trekking di gruppo nella riserva di Monteverde, conosciuta in tutto il mondo per la sua foresta nebulosa unica. Situata a un'altitudine di 1.400 metri nel cuore della Cordillera de Tilaran e con oltre 4.025 ettari di terreno, è una delle aree protette più importanti del Costa Rica. La riserva ospita quattro diverse comunità bioclimatiche che si estendono dal Pacifico fino ai pendii dei Caraibi. Si contano più di 150 specie di anfibi e rettili, oltre 500 specie di farfalle, più di 100 specie di mammiferi (tra cui giaguari e puma), 400 specie di uccelli e 3000 specie di piante (tra cui 500 tipi diversi di orchidee), nonché decine di migliaia di specie di insetti. Costantemente visitata da scienziati da tutto il mondo per studiare l'abbondante biodiversità dei suoi ecosistemi, qui sono state effettuate diverse scoperte utili all'umanità. Al termine del trekking tempo a disposizione per rilassarsi e riposarsi. Pernottamento in lodge 3*. Trattamento di prima colazione.

*13° giorno***Monteverde – Samara (circa 3 ore)**

Dopo la prima colazione trasferimento a nord, sulla costa Pacifica. Lungo il tragitto si attraverserà la savana della regione di Guacanaste e si incontreranno le diverse comunità tipiche di questa zona. Al pomeriggio tempo libero. Pernottamento in hotel 3*. Trattamento di prima colazione.

*14° giorno***Samara – Palo Verde - Samara**

Dopo la prima colazione escursione al Parco Nazionale di Palo Verde. Sosta per la visita della cittadina di Guaitil, famosa per l'artigianato della ceramica e centro di produzione principale di tutto il Paese. La tradizione artigianale di questa località si tramanda di generazione in generazione all'interno delle famiglie, tanto che ai giorni d'oggi sono riconosciuti in tutto il Paese come gli esperti della lavorazione della ceramica. Si continua per Palo Verde, un rifugio per la fauna selvatica racchiuso tra i fiumi Tempisque e Bebedero. Questo parco include la più vasta area paludosa del Costarica. Prenderemo un'imbarcazione per risalire uno dei fiumi e ammirare dalle sue acque la bellezza di questo parco. Potremo incontrare enormi cocodrilli, iguane giganti, piccole lucertole, gruppi di scimmiette e numerosi volatili. Rientro in albergo 3* e pernottamento. Pranzo incluso in corso di escursione. Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

*15° giorno***Samara – San José (circa 4 ore)**

Rientro verso San José e all'arrivo trasferimento in albergo 3*. Tempo libero a disposizione per visitare la città. Trattamento di prima colazione.

*16°/17°giorno***San José - Milano**

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per prendere il volo aereo, secondo piano voli scelto. Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo a Milano la mattina del giorno successivo.

COSTA RICA – Popoli, vulcani e natura	17 giorni
Date di Partenza:	28 aprile – 13, 26 maggio – 31 luglio – 06 agosto – 15, 29 ottobre – 1, 25 novembre – 3, 17 dicembre 2017 – 1 gennaio – 16 febbraio – 2 marzo 2018
Quota individuale di partecipazione:	Euro
Minimo 2 (fly & drive)*	2.850 (escluse tasse aeroportuali)
Minimo 2 (gruppo internazionale)**	2.990 (escluse tasse aeroportuali)
Minimo 6 (servizi privati)***	3.290 (escluse tasse aeroportuali)
Minimo 8 (servizi privati)***	3.100 (escluse tasse aeroportuali)
Tasse aeroportuali	da definire al momento dell'emissione dei biglietti aerei (circa 330 euro a persona)
Supplementi:	
Volo alta stagione (agosto, dicembre, gennaio)	300 a persona
Camera singola	600

* noleggio auto; visite/escursioni di gruppo – guide locali parlanti inglese

** trasferimenti condivisi; visite/escursioni di gruppo – guide locali parlanti inglese

*** trasferimenti via terra privati; visite e escursioni private con guida locale parlante italiano al seguito

La quota comprende:

- ✓ trasporto aereo internazionale Milano/San Jose e ritorno in classe economica
- ✓ trasferimenti condivisi da/per gli aeroporti (2 pax in fly&drive e gruppo internazionale)
- ✓ noleggio auto tipo Suzuki Jimmy o similare per tutto l'itinerario con assicurazione di base obbligatoria (2 pax, fly & drive)
- ✓ trasferimenti via terra condivisi con automezzi con aria condizionata (2 pax in fly&drive e gruppo internazionale)
- ✓ trasferimenti via terra privati con automezzo con aria condizionata e autista privato (6/8 pax)
- ✓ sistemazione in camera doppia in hotel/lodge 3* per tutto l'itinerario
- ✓ trattamento di prima colazione eccetto a Tortuguero e Rio Celeste (pensione completa)
- ✓ 3 pranzi in corso di escursione (giorni 2, 4 e 14)
- ✓ 1 cena in corso di escursione (giorno 8)
- ✓ visite/escursioni condivise con guide locali parlanti inglese come da programma (2 pax in fly&drive e gruppo internazionale)
- ✓ visite/escursioni private con guida locale parlante italiano al seguito come da programma (6/8 pax)
- ✓ trasferimenti in barca condivisi come da programma
- ✓ entrate nei parchi
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

pasti non menzionati – bevande (anche per i pasti inclusi) – mance – extra di carattere personale – visti – tasse aeroportuali – tasse di uscita dal Paese (\$29 a persona) – escursioni/visite facoltative – assicurazioni personali – assicurazioni extra, secondo guidatore, tasse e carburante (nel caso di noleggio auto) – tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

NB: I servizi sono stati quotati al cambio del dollaro e tariffe aeree al 04.04.2017. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.