

### *Guida al viaggio:*

Burma, la bellicosa Birmania dei racconti dell'ultima frontiera coloniale inglese, oggi ha preso il nome dall'etnia più numerosa, i Myanma. Chiusa al turismo fino agli anni ottanta, oggi si propone come un paese tutto da riscoprire e costituisce l'essenza dell'Asia: distese coperte di templi e di pagode dorate, valli verdi d'infinita risaie e un grande fiume che, scorrendo pigro, assiste allo straordinario fervore religioso della gente che antichi spiriti e leggende narrano come un popolo guerriero e orgoglioso.

*Le "pagode" descritte nei resoconti di Marco Polo rimangono oggi non solo testimoni di un'arte che fonde motivi cinesi e indiani, ma di una cultura che diventa tangibile per la sua purezza e immediatezza.*

*Questo itinerario è pensato per chi abbia voglia di entrare in contatto per la prima volta con questo Paese, conoscendone le caratteristiche e le attrattive principali, pur non avendo molto tempo a disposizione, e che prediliga viaggiare in piccoli gruppi.*

*Su richiesta, con un'estensione di due giorni è possibile visitare la Roccia d'Oro di Kyaiktyo.*

#### **Quando partire:**

Il clima è classico del Sud Est asiatico, con l'alternarsi della stagione caldo secco, molto caldo e di quella piovosa. Il periodo più caldo ma secco è durante i mesi di marzo e aprile, a cui seguono le piogge monsoniche, rendendo il periodo da ottobre a febbraio il migliore per un viaggio in questo paese.

#### **Come ci muoviamo:**

nei nostri itinerari prevediamo trasferimenti con mezzi privati, pulmini o autovetture, secondo il numero di partecipanti. I mezzi di trasporto locali non sempre sono in grado di offrire un comfort adeguato alle attese occidentali: nelle zone non ancora interessate dal turismo è richiesto un buono spirito d'adattamento alle realtà locali; i trasferimenti in auto a volte richiedono molte ore di viaggio per coprire distanze modeste.

#### **Dove dormiamo:**

Dormiremo in hotel 3\*/4\*. Yangon, Mandalay e Bagan offrono hotel di standard occidentale, puliti e con un'ottima cucina. In tutto il Paese le sistemazioni sono in fase di adeguamento.

Su richiesta, sarà possibile avere un upgrade a hotel 4\*/5\* di maggiore comfort.

#### **Bene a sapersi:**

Il visto è obbligatorio, il passaporto deve avere 6 mesi almeno di validità dalla data d'ingresso nel Paese e due pagine libere.

Il visto di ingresso in Birmania è ottenibile dalla Focus su presentazione della relativa documentazione (passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel Paese e due pagine libere + fotocopia carta d'identità + 2 foto).

In alternativa, il visto è ottenibile in arrivo, previa compilazione richiesta visto online e rilascio lettera di autorizzazione all'ingresso nel Paese.

Attualmente non viene richiesta alcuna vaccinazione obbligatoria.

Suggeriamo di consultare l'Ufficio di Igiene per avere informazioni aggiornate sulla destinazione. È consigliabile l'osservanza delle elementari regole di igiene, consumare acqua e bibite non ghiacciate e solo da contenitori sigillati, non mangiare verdura cruda e sbucciare la frutta. È indispensabile munirsi di disinfettanti intestinali, compresse antinfluenzali e antibiotici.

**01°/02° giorno Milano - Yangon**

Volo dall'Italia per la Birmania, secondo il piano voli scelto. Arrivo a Yangon la mattina successiva, disbrigo delle formalità d'ingresso e ritiro dei bagagli. Incontro con la guida locale per trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate (dalle ore 14.00). Pranzo non incluso. Nel pomeriggio visita della città: la Pagoda Kyaukhtagyi, con la statua del Buddha morente; la Pagoda di Sule, cuore spirituale della città; al tramonto visita della suggestiva pagoda Shwe Dagon (Pagoda d'Oro). Rientro in hotel (Green Hill, o similare). Cena e pernottamento.

**03° giorno Yangon – Heho - Lago Inle**

Prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto e partenza volo per Heho. Arrivo e proseguimento per il Lago Inle via strada. Pranzo in ristorante. Arrivo ed escursione in barca sul lago, con la visita della tribù degli Intha, famosa per i pescatori che remano con una sola gamba. Il paesaggio è bellissimo e durante l'escursione sosta alla Pagoda Phaung Daw Oo, al Monastero dei Gatti che saltanti, addestrati dai monaci. Si avrà modo inoltre di ammirare l'ingegnosità con cui sono stati costruiti gli orti galleggianti sul lago. Rientro, cena e pernottamento in hotel (Pristine floating duplex, o similare). Trattamento di pensione completa.

**04° giorno Lago Inle – Heho - Mandalay**

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla continuazione delle visite sul Lago Inle. Pranzo in ristorante e successivo trasferimento all'aeroporto di Heho. Partenza con volo per Mandalay. Arrivo alla capitale religiosa della Birmania e seconda città dello stato. Operazioni di sbarco e trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Nel tardo pomeriggio, trasferimento per vedere il tramonto dall'alto di una pagoda. Cena e pernottamento in hotel (Yadanaporn Dynasty, o similare). Trattamento di pensione completa.

**05° giorno Mandalay - Amarapura - Mandalay**

Prima colazione in hotel. Giornata di escursione fuori città. Si parte per la città immortale di Amarapura. Visita al monastero Mahagandayon, dove vivono più di 700 monaci che ogni mattina fanno la questua per il ritiro del pasto quotidiano. Si prosegue per il famoso ponte di legno di Tek Ubein, il più lungo al mondo. Pranzo in corso di escursione. Nel pomeriggio escursione in battello attraverso il fiume Irrawady fino a Mingun, posta sul versante occidentale del fiume, dove si visiterà la gigantesca Pagoda incompiuta, rovinata da un terremoto nel 1838 e la più grande campana esistente al mondo, il cui peso supera le 90 tonnellate. Tempo permettendo vista del tramonto dalla collina. Rientro in hotel, cena e pernottamento. Trattamento di pensione completa.

**06° giorno Mandalay - Bagan**

Prima colazione in hotel. In mattinata visita della Pagoda Mahamuni "Grande Saggio", la più importante struttura religiosa di Mandalay, con la grande statua del Buddha rivestita di strati di foglie d'oro spessi diversi centimetri. Si continua con la visita del monastero Shwenandaw, un tempo parte del Palazzo Reale, famoso per le bellissime ed intricate incisioni in legno che lo ricoprono. Pranzo in ristorante e di seguito trasferimento in aeroporto per l'imbarco sul volo per Bagan, la stupefacente località che rappresenta il massimo splendore dell'arte e della cultura birmana. Arrivo e trasferimento in hotel (Myanmar Treasure Resort, o similare). Sistemazione, cena e pernottamento. Trattamento di pensione completa.

*07° giorno***Bagan**

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita di questa meravigliosa località che rappresenta il massimo splendore dell'arte e della cultura birmana. Importantissimo sito archeologico, è situata in un'arida piana sulla riva del fiume Irrawaddy, costellata da oltre 2000 edifici, monasteri, templi e pagode. Pranzo in ristorante. Cena e pernottamento in hotel. Trattamento di pensione completa.

*8° giorno***Bagan – Yangon**

Prima colazione in hotel. Proseguimento delle visite della città: visita del mercato di Nyaung con la grande cupola ricoperta d'oro, che custodisce le reliquie del Buddha; la pagoda Shwezigon, il tempio di Ananda, testimonianza dell'antico splendore della città. Sosta in un negozio artigianale di lacche. Pranzo in corso di escursione. Nel tardo pomeriggio trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo per il rientro a Yangon. Arrivo e trasferimento in hotel (Green Hill, o similare). Cena e pernottamento.

*9° giorno***Yangon - Milano**

Trasferimento in tempo utile all'aeroporto per prendere il volo di rientro per Milano con arrivo in serata.

Myanmar: I Grandi Classici	9 giorni
Data di Partenza:	17, 27* dicembre 2016 – 27* gennaio – 4, 11, 18, 25 febbraio – 4, 11, 18, 25 marzo – 22 aprile – 13, 27 maggio – 10, 24 giugno – 15, 29 luglio – 5, 12, 19 agosto – 9, 30 settembre – 7, 1, 4, 21 ottobre – 4, 11, 18, 25 novembre – 9, 22, 27 dicembre 2017
Quota individuale di partecipazione:	Euro
Minimo 2 partecipanti	2.900 (escluse tasse aeroportuali)
Visto Birmania	80
Tasse aeroportuali	da definire al momento dell'emissione biglietto aereo (ca 350 a persona)
Supplementi:	
Camera Singola	440
Alta stagione volo (agosto, Natale, Capodanno)	350

*Partenze di gruppo in italiano (confermate con min. 2 partecipanti). Il gruppo si incontra all'arrivo a Yangon.*

*\*Partenze 27 dicembre 2016 e 27 gennaio 2017: possibile estensione Cambogia*

**La quota comprende:**

- ✓ trasporto aereo internazionale in classe economica Milano/Yangon e ritorno
- ✓ tutti i voli domestici, tasse incluse
- ✓ trasferimenti da/per gli aeroporti
- ✓ trasferimenti via terra con mezzi privati
- ✓ sistemazione in camera doppia in Hotel 3/4 stelle (come indicati nel programma o similari) - con trattamento di colazione
- ✓ pranzi e cene, come indicato nel programma, in ristoranti o hotel
- ✓ guide locali parlanti italiano
- ✓ visite e escursioni con mezzi privati come da programma
- ✓ ingressi ai siti archeologici come da programma
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

**La quota non comprende:**

bevande, pasti non menzionati – cena obbligatoria il 24/12 e il 31/12 (€90/€100 circa a persona – da confermare al momento della prenotazione) – mance – extra di carattere personale – visto di ingresso in Birmania – tasse aeroportuali per i voli intercontinentali – tasse di imbarco in uscita dal Paese (USD 20 a pax) – assicurazioni personali – tutto quanto non menzionato alla voce “La quota comprende”. Mance: sono gradite e consigliate per guide e autisti ed è da prevedere circa 50/60 euro per partecipante.

**N.B.** I servizi sono stati quotati al cambio e tariffe aeree al 05.12.2016. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

**Attenzione**

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore.

Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.