

### *Guida al viaggio:*

Il Nicaragua, terra di superba bellezza naturale, è una delle destinazioni migliori per fare trekking in Centro America. Questo Paese, per la sua conformazione geologica, permette di abbinare paesaggi e vedute spettacolari ad esperienze di trekking sfidanti, quali quelle che si possono vivere affrontando uno o più dei vulcani di questa nazione. Il Nicaragua, infatti, si distingue per la dorsale vulcanica che si snoda lungo la sua costa pacifica, contando oltre 50 vulcani, tra quelli estinti, quelli attivi e quelli quiescenti.

Le numerose eruzioni che si sono succedute nei millenni hanno garantito al Nicaragua una vegetazione lussureggiante e un suolo molto fertile. Inoltre, molte delle cime dei suoi vulcani sono coperte da spesse nubi, favorendo così il fenomeno delle foreste nebulose che attraversano il Paese.

Tutti questi aspetti fanno parte di un'esperienza di trekking in Nicaragua, durante la quale ci si può trovare a camminare lungo sentieri poco battuti immersi nella giungla inesplorata, o in foreste nebulose, per poi uscire dalla vegetazione alla conquista della cima di un vulcano e della vista che si apre per chilometri e chilometri fino al mare, dall'alto del suo cratere. Proprio arrivati al cratere, ci si può ritrovare davanti alla confusione magmatica e fumante dell'attività del vulcano, o davanti alla bellezza incantevole di un grande lago dall'intenso colore blu-turchese.

#### **Quando partire:**

Il Nicaragua è visitabile tutto l'anno, in quanto ha due stagioni distinte, il cui periodo varia da costa a costa. Il clima è tropicale e può essere diviso in tre distinte regioni climatiche: la costa lungo il Mar dei Caraibi, la costa lungo l'Oceano Pacifico e la regione montuosa settentrionale.

In luglio/agosto le precipitazioni possono essere intense ma brevi, paragonabili ai nostri scrosci temporaleschi estivi.

Il periodo migliore per il trekking è il nostro inverno, corrispondente all'estate in Nicaragua, in particolare nei mesi da novembre ad aprile. In tale periodo la temperatura media è attorno ai 27°C e arriva ai 30°C sulle coste. Nella regione montuosa le temperature variano dai 12°C (minima) ai 24°C (massima). Ottobre, generalmente, è il periodo dei cicloni.

#### **Come ci muoviamo:**

Nel nostro itinerario utilizziamo autoveicoli privati, auto o pulmini, secondo il numero dei partecipanti. I trasferimenti lungo le vie d'acqua saranno con traghetti pubblici.

#### **Organizzazione trekking:**

Si effettuano trekking / escursioni in giornata con guida locale. I pernottamenti sono sempre in hotel/fattorie. Durante le escursioni a piedi i partecipanti devono portare solo un piccolo zaino personale con il necessario per la giornata.

#### **Dove dormiamo:**

Per il pernottamento dormiremo in buoni hotel 3\*, o in fattorie/fincas, nei pressi delle riserve naturali e dei vulcani.

#### **Bene a sapersi:**

Per entrare in Nicaragua occorre possedere il passaporto con una validità residua di almeno 6 mesi. Il visto non è richiesto per soggiorni turistici inferiori a tre mesi. È inoltre obbligatorio il pagamento di una tassa di ingresso (pari a \$10 attualmente) e una di uscita (pari a \$45 attualmente).

Non ci sono vaccinazioni obbligatorie. I vaccini contro la malaria, il colera e l'epatite A e B sono fortemente raccomandati, in caso di soggiorno in alcune aree dell'entroterra.

*1° giorno* **Milano - Managua**

Partenza per il centro America con volo intercontinentale di linea e arrivo nella capitale del Nicaragua in serata. Incontro con l'assistenza locale (parlante inglese) e trasferimento privato in albergo (Hotel Europeo o similare). Nessun pasto incluso.

*2° giorno* **Managua – Cerro Negro (725 m) - Leon - 135 km, circa 2h30' di auto**

Dopo colazione veloce visita guidata della città di Managua, distrutta da un terremoto nel 1972. Si visiteranno le rovine dell'antica cattedrale, il Palazzo Nazionale, la laguna di origine vulcanica di Tiscapa e i resti del palazzo-bunker del dittatore Somoza. Trasferimento a Leon, base di partenza per diversi trekking alla conquista di alcuni dei più bei vulcani del Nicaragua. Dopo pranzo saliremo il famoso Cerro Negro (725 metri). Si tratta di una breve salita della durata di circa un'ora, al termine della quale cammineremo attorno al cratere. Qui potremo ammirare il tramonto, prima di ridiscendere. Pernottamento a Leon presso l'Hotel San Juan de Leon o similare. Durata totale dell'escursione a piedi: circa 4 ore. Trattamento di pensione completa.

*3° giorno* **Leon – Isola di Juan Venado - Vulcano Telica (1.061 m) - 90 km, circa 2h di auto**

Dopo colazione partenza in barca per raggiungere la riserva naturale protetta dell'isola di Juan Venado, navigando tra fitte mangrovie. Lungo il tragitto ci sarà l'opportunità, se saremo fortunati, di avvistare coccodrilli, aironi, cicogne, spatole rosate e martin pescatori. All'arrivo faremo un'incredibile passeggiata tra le mangrovie. Dopo pranzo raggiungeremo in minibus la Cordillera de Los Maribios e il villaggio di San Giacinto, a circa 30 km di distanza. Visita alle sorgenti d'acqua calda e salita del vulcano Telica (1.061 m), raggiungendone il cratere, da dove si potrà ammirare uno spettacolare tramonto. Arrivati in cima potrete ammirare l'enorme cratere al quale fuoriescono gas e fumi. Discesa dal vulcano in 4x4. Rientro a Leon e pernottamento in albergo (Hotel San Juan de Leon o similare). Durata totale dell'escursione a piedi: circa 4 ore. Trattamento di pensione completa.

*4° giorno* **Leon - Laguna del Tigre - Vulcano El Hoyo (1.088 m) – Leon - 50 m, circa 1h30' di auto**

Giornata di trekking con l'obiettivo di salire il bellissimo vulcano El Hoyo. Dopo le prime due ore di cammino si raggiunge la Laguna El Tigre, dove ci concederemo una nuotata rinfrescante. Pranzo picnic di fronte alla laguna, prima di ripartire per affrontare la salita al cratere del vulcano El Hoyo. La salita durerà all'incirca quattro ore e all'arrivo potremo godere di una vista incredibile sul paesaggio circostante. Rientro a Leon, per una passeggiata nel centro storico. Leon è una delle cittadine più affascinanti del Nicaragua, considerata la capitale storica, culturale e religiosa del Paese. Qui si respira ancora l'atmosfera di tempi passati, passeggiando tra le strette e acciottolate stradine circondate da palazzi risalenti al periodo coloniale, musei, chiese neoclassiche e barocche, ristoranti e caffè. Visita della maestosa cattedrale, la più imponente del Centro America e gioiello dell'architettura coloniale della città, recentemente dichiarata Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'Unesco. Se il tempo lo permette, visita della casa natale del poeta Rubén Darío, dell'antica Università e dei "murales" raffiguranti la storia della rivoluzione sandinista. Cena e pernottamento a Leon (Hotel San Juan de Leon o similare). Durata totale dell'escursione a piedi: circa 5 ore. Trattamento di pensione completa.

**5° giorno Leon - Canyon Somoto – 215 km, circa 3h30' di auto**

Dopo colazione partenza per il canyon di Somoto, dove cammineremo nel letto di un torrente, al fondo di una bellissima gola. Durante la camminata, per la quale indosseremo un giubbotto di salvataggio, attraverseremo alcuni passaggi con dell'acqua, ma senza alcuna corrente, potendo galleggiare rilassati da un lato all'altro del fiume. La parte finale dell'escursione sarà in barca. Pernottamento in albergo, nei pressi del canyon (Hotel Quinta San Rafael del Canon o simile). Durata totale dell'escursione a piedi: circa 3 ore. Trattamento di pensione completa.

**6° giorno Somoto – Riserva Naturale Aguas del Arenal - 85 km, circa 1h30' di auto**

Dopo colazione partenza per la Riserva Naturale Aguas del Arenal. Passeremo la giornata dedicandoci a delle piacevoli camminate all'interno della foresta nebulosa, potendone ammirare la flora e la fauna. Potremo anche visitare alcune piantagioni all'interno della riserva. Pernottamento presso l'Hotel Aguas del Arenal o simile. Durata totale dell'escursione a piedi: circa 4 ore. Trattamento di pensione completa.

**7° giorno Arenal – Selva Negra - Arenal**

Al mattino presto passeggiata nella foresta, fino a giungere alla fattoria di Selva Negra (a circa 5 km di distanza), nota per il suo caffè organico di altissima qualità e la sua foresta. Durante la camminata nella fitta vegetazione sarà possibile avvistare scimmie e bradipi. Visita ad un piccolo museo sul caffè e sul processo di produzione. Rientro in auto al lodge nei pressi di Aguas del Arenal. Pernottamento presso l'Hotel Aguas del Arenal o simile. Durata totale escursione a piedi: 4-6 ore. Trattamento di pensione completa.

**8° giorno Arenal - Masaya (635 m) – Apoyo – Granada - 205 km, circa 3h30' di auto**

Dopo colazione partenza verso il Parco Nazionale del Vulcano Masaya, il primo parco nazionale del Paese, istituito nel 1979. Il parco include un bellissimo lago vulcanico, noto con il nome di Laguna Masaya. Visita al centro vulcanologico, prima di attraversare gli antichi fiumi di lava e osservare il cratere e le sue emanazioni di fumi e gas sulfurei. Pranzo vicino al cratere Apoyo, dove si passerà il resto del pomeriggio, godendosi le acque della laguna. La Laguna de Apoyo è la più grande delle caratteristiche lagune del Nicaragua (con un diametro di 6 km) e il suo nome significa "acqua salmastra". Questa laguna ospita una grande quantità di specie animali e vegetali, alcune delle quali endemiche. Dalla roccia vulcanica si intuisce che probabilmente si tratta di un enorme e antichissimo cratere vulcanico, spentosi migliaia di anni fa e riempito, in seguito, dalle acque piovane. Questa laguna mantiene gran parte del bosco originario che risale a 20.000 anni fa, seppur questa sia una delle zone più densamente popolate del paese. Partenza alla volta di Granada dove si pernosterà (Hotel La Pergola o simile). Trattamento di pensione completa.

**9° giorno Granada**

Dopo colazione visita guidata della città coloniale di Granada, con il suo colorato mercato delle spezie e della frutta, le torri campanarie della sua bella cattedrale, la Chiesa di Merced e i suoi cortili fioriti. Nel pomeriggio escursione in barca al lago Nicaragua, il più grande lago di acqua dolce dell'America Latina e visita dell'arcipelago delle Isletas, 300 isole originate dall'attività vulcanica del Mombacho. Rientro a Granada e tempo libero per passeggiare per le sue belle vie e godersi la città. Pernottamento in albergo (Hotel La Pergola o simile). Trattamento di pensione completa.

**10° giorno Granada – Mombacho (1.344 m) – Granada - 60 km, circa 1 h di auto**

Dopo colazione trasferimento via terra verso il parco che ospita una delle più importanti porzioni di foresta pluviale del Centro America. Visita della caldera spenta del vulcano Mombacho. Questo ambiente è la patria della scimmia urlatrice e di diverse specie di flora e fauna uniche al mondo. Si arriverà con il veicolo fino ai piedi della montagna, per poi incontrare i ranger del parco e salire in cima a bordo di una jeep 4x4. Lungo la salita sarete sorpresi dalla ricchezza della biodiversità del luogo, circondati da una vegetazione davvero esuberante e con davanti agli occhi delle vedute da togliere il fiato. Raggiungerete la cima da dove dominerete la foresta pluviale sottostante. Si continuerà a piedi per una camminata di circa quattro ore, seguendo il “sentiero del puma”, nel bel mezzo della foresta nebulosa. Grazie al suo microclima, questa area è una vera e propria “isola botanica”, con oltre 750 specie diverse di piante, di cui solo 130 sono tipi diversi di orchidee. Recupero dei veicoli e rientro a Granada. Pernottamento in albergo (Hotel La Pergola o similare). Durata camminata: circa 4 ore. Trattamento di pensione completa.

**11° giorno Granada – Ometepe - 72 km, circa 1h20' di auto**

Al mattino presto trasferimento per San Jorge. Arrivati al lago Cocibolca, di imbarcheremo su un traghetto pubblico che in un'ora circa ci porterà alla bella isola di Ometepe, formata da due vulcani in mezzo al grande lago Nicaragua. L'isola è sempre più una frequentata destinazione eco-turistica. All'arrivo, raggiungeremo a piedi la Finca Magdalena, percorrendo un sentiero che si snoda tra numerosi petroglifi. Dopo pranzo, cammineremo fino al lago costeggiando poi il lungo lago di Santo Domingo, prima di entrare nella fitta vegetazione di Piedra Inculta, una foresta rigogliosa e attraversata da antichi fiumi di lava, ormai solidificati. Potremo concludere la giornata rinfrescandoci con un piacevole bagno nelle acque cristalline della sorgente di Ojo de Agua. Rientro e pernottamento in albergo (Hotel Finca Santo Domingo o similare). Durata complessiva della camminata: 3 ore. Trattamento di pensione completa.

**12° giorno Ometepe (Conception, 1.610/Maderas, 1.394 m)**

Partenza di buon mattino per la salita a uno dei due vulcani dell'isola, il Maderas o il Conception, a seconda della stagione in cui si effettua il trekking. Si può decidere di arrivare fino in cima, o di fermarsi prima, seppur raggiungendo bellissimi punti di vista panoramici, dai quali si riesce già a vedere il lago Nicaragua e i territori circostanti. L'intera salita richiede circa 6 ore di cammino. Rientro e pernottamento (Hotel Finca Santo Domingo). Trattamento di pensione completa.

**13° giorno Ometepe – Montibelli - 97 km, circa 2h di auto**

Dopo colazione ci imbarchiamo sul traghetto per lasciare l'isola di Ometepe e rientrate al porto di San Jorge. Trasferimento via terra alla Riserva Privata di Montibelli. Nel pomeriggio camminate all'interno della foresta tropicale, per godere di belle vedute dall'alto del paesaggio circostante e avvistare diversi volatili. Pernottamento all'interno della Riserva. Durata complessiva camminata: 3 ore circa. Trattamento di pensione completa.

**14° giorno Montibelli – Managua - 25 km, circa 1h di auto**

Trasferimento a Managua in aeroporto in tempo per prendere il volo per l'Italia. pasti e pernottamento a bordo. Trattamento di prima colazione.

**15° giorno Milano**

Arrivo a Milano nel tardo pomeriggio. Nessun pasto incluso.

NICARAGUA – Trekking sui vulcani		15 giorni
Date di Partenza:		8, 23 aprile – 11, 25 novembre – 2 dicembre 2017 – 6, 28 gennaio – 25 febbraio – 03 marzo 2018
Quota individuale di partecipazione:	Euro	
Minimo 4 partecipanti	2.850 (escluse tasse aeroportuali)	
Tasse aeroportuali	da confermare al momento dell'emissione del biglietto aereo (ca 370 euro a persona)	
Supplementi		
Supplemento singola	400	
Volo alta stagione (Pasqua, Natale, Capodanno)	250 a persona	

#### La quota comprende:

- ✓ trasporto aereo internazionale in classe economica Milano/Managua e ritorno
- ✓ trasferimenti privati da e per l'aeroporto di Managua con guida locale parlante inglese
- ✓ trasferimenti privati via terra con autovettura o minibus con a/c
- ✓ trasferimento in traghetto pubblico da San Jorge a Mogoyalpa e ritorno
- ✓ sistemazione in camera doppia in buoni hotel 3\*, o in fattorie/fincas come da programma o similari
- ✓ trattamento di pensione completa (eccetto ove diversamente specificato)
- ✓ visite e escursioni come da programma con guide locali parlanti inglese/spagnolo
- ✓ entrate nei luoghi d'interesse
- ✓ assicurazione annullamento, interruzione viaggio, spese mediche e bagaglio

#### La quota non comprende:

pasti non menzionati – bevande – mance – visite ed escursioni opzionali – extra di carattere personale – visti – tasse aeroportuali – tassa di ingresso a Managua: (\$10 a persona, soggetta a variazioni) – tassa di uscita (\$45 a persona, soggetta a variazioni) – assicurazioni personali – tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

**NB:** I servizi sono stati quotati al cambio del dollaro e tariffe aeree al 28.03.2017. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.