

Guida al viaggio:

Il Vietnam è un paese ricco di contrasti. Da una parte si respira aria di rinnovamento, progresso economico e culturale, desiderio di migliorarsi e crescere in ogni settore, di restare all'avanguardia al passo coi tempi. Dall'altra la bellezza incontaminata dei suoi paesaggi e delle sue antichissime tradizioni fanno scoprire un Vietnam leggendario capace di lasciarsi alle spalle il rumore delle sue vivaci città per incontrare una campagna piacevolissima, il profumo delle risaie, le spiagge bianche e paradisiache, ragazze dai tipici cappelli di paglia e bambini che siedono divertiti sul dorso dei grandi bufali d'acqua. Bellissima la baia di Ha Long definita una delle meraviglie naturali del pianeta, l'antica Imperial Citadel, i tunnel Cu chi e tanto altro da scoprire.

Erede del glorioso impero Khmer, che controllò un territorio più vasto dell'attuale Vietnam, Laos, Thailandia, la Cambogia d'oggi cerca di riemergere da due decenni d'interminabile guerra e brutale violenza. La sonnolenta capitale riprende vita dai suoi fiumi che placidi scorrono verso il mare, i tanti giovani sembrano la sua forza. Angkor, unica città risparmiata dalla guerra, come da un'antica profezia del Buddha, conserva in parte intatti i templi del grandioso passato che la portò ad essere, per cinque secoli, capitale dell'impero e che costituiscono una delle più imponenti opere architettoniche religiose del mondo.

Quando partire:

Il clima è classico del Sud Est asiatico, con l'alternarsi della stagione caldo secco, molto caldo e di quella piovosa. In realtà il Vietnam è caratterizzato da due zone climatiche, pertanto può essere visitato in qualunque periodo dell'anno. Nel nord si alternano le quattro stagioni, nella parte centrale e al nord ci sono i monsoni da settembre a novembre, mentre al sud si alternano solo due stagioni, quella secca e umida senza monsoni e alluvioni.

Il periodo migliore dell'anno per visitare la Cambogia va da novembre a febbraio, quando il monsone è finito e l'umidità non è troppo elevata.

Come ci muoviamo:

Nei nostri itinerari prevediamo trasferimenti con mezzi privati, pulmini o autovetture a seconda del numero di partecipanti. I mezzi di trasporto locali non sempre sono in grado di offrire un comfort adeguato alle aspettative occidentali.

Dove dormiamo:

Il Vietnam e le località principali della Cambogia offrono hotel di standard occidentale, puliti e con un'ottima cucina. Sarà possibile scegliere di pernottare in hotel 3*/4* di buon comfort, o di richiedere un upgrade per pernottare in strutture deluxe 4*/5*.

Bene a sapersi:

Per effettuare il viaggio occorrono i visti d'ingresso, ottenibili direttamente in loco presentando il passaporto con sei mesi di validità residua e due fototessere (Cambogia \$30/Vietnam \$45).

Attualmente e fino al 30 giugno 2017, il visto di ingresso per il Vietnam non viene richiesto per i cittadini italiani, per un singolo ingresso della durata massima di 15 giorni.

Il 30 giugno 2016 è stato esteso il provvedimento, già in vigore dal 1 luglio 2015, che prevede l'esenzione unilaterale dall'obbligo del visto d'ingresso in Vietnam, senza distinzione per tipologia di passaporto o motivo della visita, limitatamente ad un ingresso singolo della durata massima di 15 giorni.

Attualmente non viene richiesta alcuna vaccinazione obbligatoria. Sugeriamo di consultare l'Ufficio di Igiene per avere informazioni aggiornate sulle destinazioni. Da parte nostra consigliamo le normali vaccinazioni che bisognerebbe avere anche in Italia, come antitifica/antidifterica, epatite A. È importante l'osservanza delle elementari regole di igiene. Si consiglia di portare repellenti per gli insetti e di sera di indossare abiti con maniche lunghe e pantaloni lunghi.



Vietnam e Cambogia
RISALENDO IL MEKONG

1°/2° giorno Milano - Hanoi

Partenza con volo intercontinentale in accordo al piano voli scelto. Arrivo a Hanoi il giorno successivo. Operazioni di immigrazione e trasferimento privato in hotel dove si incontreranno gli altri partecipanti. Hanoi, capitale politica del Vietnam, significa in vietnamita "al di qua del fiume". Adagiata lungo la sponda del Fiume Rosso e abitata da circa un milione di abitanti, fu capitale imperiale dal 1010 e durante la dinastia Le dal 1428 al 1788. Riprese poi il suo ruolo nell'Indocina francese durante il periodo coloniale dal 1902 al 1953, per diventare la capitale politica del Paese dopo la riunificazione nel 1976. Nel pomeriggio visita della Pagoda a un solo Pilastro, costruita nel 1049, a rappresentazione della purezza del fior di loto. Si continua con la visita del Mausoleo di Ho Chi Minh (la spianata), del Tempio della Letteratura, antica università costruita nel 1070 in onore di Confucio, del tempio Quan Than, del lago della Spada restituita, circondato da alberi secolari. Pernottamento in hotel 4* (Hotel Candle o similare). Nessun pasto incluso.

3° giorno Hanoi - Halong

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza per la baia di Halong, definita l'ottava meraviglia del mondo, con pranzo a bordo a base di frutti di mare. La baia, costellata da rocce carsiche, ha subito nei millenni l'opera di erosione del vento e dell'acqua, creando un ambiente fantasmagorico di isole, isolette e faraglioni, alcuni dei quali alti centinaia di metri. Alcune isole hanno formato anche un laghetto interno, accessibile attraverso un passaggio che sparisce del tutto durante l'alta marea, mentre altre presentano grotte e formazioni dalle forme più strane. Durante le mezze stagioni, la foschia del mattino crea effetti ancora più suggestivi, facendo apparire e scomparire isole e rocce in lontananza. Secondo una leggenda, le centinaia di isolotti sarebbero i resti della coda di un drago inabissatosi nelle acque della baia. Visita a una grotta. Cena e pernottamento a bordo. Trattamento di pensione completa.

04° giorno Halong – Hanoi – Danang - Hoi An

Prima colazione a bordo e continuazione della crociera nella baia. Nella tarda mattinata rientro al porto e partenza per l'aeroporto di Hanoi, con qualche sosta lungo il percorso. Pranzo in ristorante locale. Operazioni di imbarco e partenza in volo per Danang. Arrivo, trasferimento per Hoi An e sistemazione in hotel 4* (Hoi An Royal, o similare). Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

05° giorno Hoi An - Hue

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita di Hoi An, ricca di edifici dall'influenza architettonica cinese, che testimoniano il suo importante passato di centro mercantile. Conosciuta dagli antichi come Faifo, Hoi An era un vivace porto commerciale sin dal II secolo d.C., sotto il regno Champa. Decaduta nel XIV secolo, riprese la sua funzione di emporio internazionale verso la metà del secolo XV. Fu solo nel XIX secolo, con l'interramento del fiume Cai, che la città perse importanza a favore di Danang, che sorge 30 km a nord. Visita della vecchia cittadina, con il ponte giapponese del 1592, il tempio dedicato alla dea Fukie, le vecchie case comunali. Pranzo in ristorante locale. Al termine trasferimento per Hue. Arrivo in hotel 4* e sistemazione (Hotel Park View o similare). Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

6° giorno Hue – Ho Chi Min

Prima colazione. La città sorge lungo le rive del Fiume dei Profumi e fu fondata nel 1687, prendendo il nome di Phu Xuan e divenendo capitale della parte meridionale del Vietnam nel 1744. Fu ancora capitale del Vietnam dal 1802 al 1945 sotto il regno dei 13 imperatori della dinastia Nguyen. Nel 1802 l'imperatore Nguyen An ne fece la capitale dell'intero Paese, ribattezzandola Hué. La Città Vecchia, con la Cittadella e la residenza imperiale, sorgono sulla sponda sinistra del fiume, mentre la Città Nuova (dove un tempo era la residenza degli europei) e le tombe imperiali sono sulla sponda destra. Visita alla tomba imperiale di Ming Mang, proseguimento per la pagoda Thien Mu che guarda sul fiume dei Profumi e visita della cittadella imperiale, oggi risistemata con l'aiuto dell'Unesco. Pranzo in ristorante con corso di cooking class. Nel tardo pomeriggio o prima serata trasferimento in aeroporto e volo per Saigon. Arrivo e trasferimento in hotel 4* (Eden o similare). Tempo libero. Pernottamento in hotel. Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

7° giorno Ho Chi Min

Dopo colazione, partenza e visita ai famosi tunnel sotterranei di Cu Chi. Al termine rientro a Saigon e inizio della visita della città, vitale e ricca di testimonianze del passato: la cattedrale di Notre Dame risalente al 1877, l'Ufficio postale, il mercato Binh Tay, il quartiere Cho Lon e la pagoda Thien hau. Pranzo in ristorante locale. Pernottamento in hotel. Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

8° giorno Delta Mekong – Chau Doc

Dopo colazione, escursione sul Delta del Mekong, che ricorda a tratti l'Indocina dei libri fotografici. Trasferimento a My Tho. Imbarco per una crociera sul Mekong per osservare la vita quotidiana delle popolazioni locali che vivono lungo il grande fiume: fattorie galleggianti per allevamento di pesce, navigando in piccoli canali delimitati da alberi di papaia e cocco. Lasciata la barca, si visita la gente del posto per vedere il modo in cui fanno i loro "elettrodomestici" per la casa con tronchi di noce di cocco e per le coperture dei tetti. Assaggio di frutta di stagione con performance di musica tradizionale. Il viaggio prosegue con il giro in calesse su strade tranquille e non trafficate, fino a un frutteto dove verrà offerta una tazza di tè e miele naturale. Si proverà l'esperienza di un piccolo sampan e del pranzo in una casa locale. Al termine sbarco e proseguimento per Chau Doc. Arrivo e sistemazione in hotel 4* (Victoria Chau Doc, o similare). Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

9° giorno Chau Doc – Phnom Penh

Dopo colazione trasferimento all'imbarcadero per raggiungere Phnom Penh, la capitale della Cambogia, via fiume. Arrivo dopo circa cinque ore di navigazione. Trasferimento all'hotel. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita della città: la Pagoda d'Argento nel Palazzo Reale e il Museo Khmer. Rientro in hotel e pernottamento in boutique hotel (Villa Sovanna, o similare). Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

10° giorno Phnom Pehn – Siem Reap

Prima colazione in hotel e trasferimento via strada per Siem Reap, con possibili soste lungo la via. Arrivo e sistemazione in hotel 4* (Empress Hotel o similare). Nel pomeriggio visita di Angkor Thom, capitale di Angkor dal X al XV secolo. Se Angkor Wat è il capolavoro dell'Induismo classico, Angkor Thom testimonia il passaggio a un'ispirazione di segno diverso, quella del Buddismo Mahayana, maturata dopo la catastrofe del 1177, quando Angkor fu sommersa dall'Invasione dei Cham, provenienti dall'attuale Vietnam. Portavoce di questo cambiamento fu il Re Jayavarman VII che ristrutturò completamente Angkor e, con una febbrile campagna edilizia dal 1181 al 1220, edificò la cittadella fortificata di Angkor Thom, che significa "città che sostiene il mondo dandogli la propria legge". Visita ai siti di Jayavarman VII (1181-1220), con la Porta Sud, il Bayon, la Terrazza degli Elefanti, la Terrazza del Re Lebbroso. Si continua con la visita dei siti del XI secolo: Baphuon, Phimeanakas, Khleang Nord e Sud, le 12 Prasat Suor Prat. Rientro in hotel e pernottamento. Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

11° giorno Siem Reap

Prima colazione in hotel. Partenza per l'escursione al tempio di Banteay Srei, a circa 28 chilometri dalla città. Questo tempio è considerato un vero gioiello dell'arte khmer ed è soprannominato "Il Tempio delle Femmine". La particolarità di questo tempio, unico ad essere stato costruito da un dignitario di corte e non da un Re, sono i bassorilievi in arenaria rosa. Sulla strada del ritorno sosta ai templi di Preah Khan, Neak Pean, Ta Prohm (Jayavarman VII), al tempio Pre Rup e al Prasat Kravan (templi del X secolo), dedicati a Shiva. Nel pomeriggio visita del maestoso complesso architettonico di Angkor Wat, considerato il monumento più armonioso di Angkor per stile, proporzioni e concezione, divenuto simbolo nazionale, rappresentando l'unità del popolo cambogiano. Lo stesso complesso è raffigurato sulla bandiera del paese. Il tempio venne fatto costruire dal Re Suryavarman II (1113-1150), il "re protetto dal sole", che volle farne il suo mausoleo. La sua costruzione iniziò nel 1122 e terminò nel 1150, l'anno della sua morte. Angkor Wat occupa un'area di due milioni di metri quadri, circondato da un fossato largo duecento metri, le cui sponde erano ricoperte da gradinate. È l'unico tempio rivolto a Occidente, in direzione del tramonto, sulla via dei morti. Impressionante è la decorazione di chilometri di bassorilievi scolpiti sulle pareti, nei porticati e nelle gallerie, che illustrano con incredibile ricchezza e vivacità le scene principali dei poemi epici indiani. Rientro in hotel e pernottamento. Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

12°/13° giorno Siem Reap - Milano

Colazione e partenza per l'escursione al Lago Tonlé Sap, il più grande di tutto il Sud-est asiatico, un eccezionale fenomeno naturale che fornisce risorse ittiche e acqua per l'irrigazione a quasi metà della popolazione cambogiana. Nella stagione delle piogge (maggio-ottobre), l'estensione del bacino passa da 2.500 kmq a 13.000 kmq, mentre la profondità cresce da 2,2 metri circa a 10 metri. Questo straordinario processo fa del lago Tonlé Sap una delle riserve di pesce d'acqua dolce più ricche del mondo. In virtù di questo straordinario ecosistema, il lago è stato dichiarato biosfera protetta. Visita al villaggio galleggiante di pescatori Chong Kneas, con le tipiche costruzioni in legno. Rientro in hotel e tempo libero per visite individuali, o shopping, fino al trasferimento in tempo utile all'aeroporto per la partenza per il rientro in Italia. Arrivo a Milano il giorno successivo.

| | |
|--|---|
| Vietnam e Cambogia: Risalendo il Mekong | 13 giorni |
| Data di Partenza (gruppi confermati) | 14, 27 gennaio – 4, 11, 25 febbraio – 04, 11, 18, 25 marzo – 8, 22 aprile – 13, 27 maggio – 10, 24 giugno – 15, 29 luglio – 5, 12, 19 agosto – 9, 23, 30 settembre – 7, 14, 21 ottobre – 4, 11, 18, 25 novembre – 9, 22, 27 dicembre 2017 |
| Quota individuale di partecipazione: | Euro |
| Minimo 2 partecipanti | 3.000 (escluse tasse aeroportuali) |
| Tasse aeroportuali | da confermare al momento dell'emissione dei biglietti aerei (circa 350 euro a persona) |
| Supplementi | |
| Camera singola | 500 a persona |
| Volo alta stagione (agosto, Natale, Capodanno) | 350 a persona |

Partenze di gruppo in italiano (partenza garantita con min. 2 partecipanti). Il gruppo si incontra all'arrivo a Hanoi.

La quota comprende:

- ✓ trasporto aereo internazionale Milano/Hanoi e Siem Reap/Milano in classe economica
- ✓ trasferimenti da/per gli aeroporti
- ✓ trasferimenti via terra con mezzi privati
- ✓ trasferimenti aerei Hanoi/Danang, Hue/Saigon, Phnom Penh/Siem Reap in classe economica
- ✓ sistemazione in camera doppia in hotel 3*/4* e un pernottamento in barca
- ✓ trattamento di mezza pensione dal 3° giorno all' 11° giorno (colazione e pranzi)
- ✓ guide locali parlanti italiano
- ✓ visite ed escursioni come da programma
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

bevande – pasti non menzionati – cene obbligatorie 24/12 e 31/12 (circa €70 a persona, da confermare al momento della prenotazione) – mance – extra di carattere personale – visto Cambogia (\$30) – visto Vietnam (non richiesto fino a giugno 2017 - \$45) – tasse aeroportuali – assicurazioni personali – eventuali tasse d'imbarco all'estero – tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

Mance: sono gradite e consigliate per guide e autisti ed è da prevedere circa 40/50 euro per partecipante.

NB: I servizi sono stati quotati al cambio e tariffe aeree al 05.12.2016. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore.

Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.