

### *Guida al viaggio:*

Il Giappone è un Paese misterioso e impenetrabile ancora oggi: aliena la lingua, incomprensibile la tenacia dei suoi abitanti. Una perfetta capacità di intuire, studiare e rielaborare ha consentito ai giapponesi di raggiungere straordinari risultati nella conversione alla modernità, come pure fecero con religione e scrittura. Il lavoro pone la collettività al di sopra di ogni altro interesse, l'inchino è un dovere sentito. Il rigore delle tradizioni, la propensione all'organizzazione e all'efficienza, l'armonia dei giardini, la frenesia non sono che la parte superficiale di una cultura millenaria, fortemente lontana dalla nostra, risultato d'estrema dolcezza e inflessibilità glaciale. Quello che più affascina di questo Paese è l'armonia che fa convivere le millenarie tradizioni con le futuristiche tecnologie.

Proponiamo questo itinerario nel periodo autunnale, quando i giardini d'acero si colorano di tonalità tali da sembrare la tavolozza di un pittore.

Il viaggio entra nelle realtà delle grandi città, Tokyo e Osaka, si sofferma su uno dei cardini della credenza giapponese, il monte Fuji, si imbeve della cultura millenaria di Kyoto e Nara, terminale della Via della Seta. Una notte sul sacro Monte Koya renderà unico un viaggio davvero emozionante.

**In viaggio con voi ci sarà un coordinatore italo-giapponese.**

**È un'opportunità unica per riuscire a cogliere le sfumature di una cultura per noi tanto diversa e allo stesso tempo entrare nel vivo delle usanze locali, mangiando per esempio in posti non turistici e frequentati dai locali e spostandosi con facilità, utilizzando gli organizzatissimi mezzi pubblici.**

**Quando partire:**

I periodi migliori sono: all'inizio della primavera, da metà marzo, quando i cieli sono limpidi e si assiste all'esplosione della fioritura, con peschi e ciliegi al massimo del loro splendore; in tardo autunno, da metà ottobre, quando i giardini d'acero si colorano di tonalità tali da sembrare una tavolozza di un pittore. Questi sono i mesi più colorati, ma il Giappone si può visitare tutto l'anno. D'estate risente di un clima più umido con frequenti piogge e le giornate sono afose e coperte. L'arcipelago da nord a sud ha differenze notevoli di clima non semplificabili: al sud spiagge coralline, al nord nell'isola di Hokkaido foreste di betulle.

**Come ci muoviamo:**

Il Giappone è attraversato da ovest a est e da nord a sud dalla ferrovia. I treni superveloci e puntuali sono un vanto del paese. Nelle località di montagna ci si serve di pullman di linea efficienti. Per le città il modo più comodo sono i trasporti pubblici, soprattutto a Tokyo, dove la metropolitana risparmia lunghe ore nel traffico. Il posto a disposizione per i bagagli sui treni è spesso limitato, ma gli hotel organizzano le spedizioni dei bagagli più voluminosi tra le città più grandi, così che il vostro bagaglio vi aspetterà nel prossimo hotel. È necessario portarsi un piccolo zaino per le notti che si trascorreranno a Takayama e Kanazawa, poiché il bagaglio sarà spedito da Tokyo a Kyoto, e per la notte sul Monte Koya, dove il bagaglio sarà spedito da Tokyo ad Osaka.

**Dove dormiamo:**

Gli hotel sono di standard occidentale e ben distribuiti in tutto il Paese, sebbene le camere siano di dimensioni ridotte. A Koyasan il pernottamento avviene in Shukubo, caratteristici alloggi ricavati nei monasteri (le camere hanno letti tatami e sono in stile giapponese; i servizi sono in comune). Questo tipo di sistemazione contribuirà a rendere il vostro soggiorno un'esperienza diversa e affascinante. Qui il cibo è rigorosamente vegetariano.

**Bene a sapersi:**

**Non occorre il visto d'ingresso per soggiorni fino a 90 giorni.** È richiesto il **passaporto con validità residua di almeno 3 mesi**. In Giappone pochi parlano correntemente inglese. Difficile trovare chi parla altre lingue. Le indicazioni nelle stazioni ferroviarie e nei metrò sono anche nei nostri caratteri. Il cibo giapponese è molto vario, a differenza di quanto si crede. Il pesce crudo è solamente uno dei molteplici piatti che scoprirete ed apprezzerete. I ristoranti con cucina occidentale non mancano nelle città, ma sono meno frequenti nelle piccole località. Si pensa erroneamente che mangiare in Giappone sia molto caro. In realtà basta saper scegliere i posti giusti: le piccole realtà locali nascondono spesso delle vere delizie.

**1°/2° giorno Milano - Tokyo**

13/14 ottobre Partenza da Milano con voli di linea. Arrivo all'aeroporto Internazionale di Tokyo e trasferimento in bus navetta "limousine" in città. Sistemazione e pernottamento in hotel. Hotel Shinbashi Atagoyama Tokyu Rei 3\* o similare.

**3° giorno Tokyo**

15 ottobre Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita di Tokyo con mezzi pubblici (è il modo più comodo per visitare la città), accompagnati dalla guida locale parlante italiano. Visita alla Piazza del Palazzo imperiale. Si proseguirà per il quartiere di Harajuku e quello di Omotesando; visiterete il Tempio Meiji Jingu, situato all'interno di uno splendido parco cittadino. Si prosegue il tour visitando il quartiere di Asakusa, attraverso la Nakamise Dori affollata da tipiche bancarelle e colorati negozietti. Visita al Sensoji, il tempio buddhista più antico di Tokyo dedicato a Asakusa Kannon. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

**4° giorno Tokyo – Kamakura – Hakone - Tokyo**

16 ottobre Escursione in bus privato con guida locale parlante inglese a Kamakura, soprannominata da alcuni "la Kyoto del Giappone orientale", piccola cittadina costiera che fu il centro politico del Giappone per oltre un secolo nel periodo dello shogunato Minamoto, dal 1192. Kamakura è una piacevole destinazione da visitare a piedi, poiché è disseminata da innumerevoli templi buddisti e santuari scintoisti. Visita al grande Buddha al Tempio Kotoku-in e al tempio Hase. Pranzo libero e proseguimento per Hakone, rinomata località nei pressi del monte Fuji. Breve crociera sul lago Ashi e del Santuario di Hakone. Nelle belle giornate, dal lungolago è possibile vedere il Monte Fuji in lontananza. Rientro a Tokyo e pernottamento in hotel.

**5° giorno Tokyo - Takayama**

17 ottobre Trasferimento alla stazione di Tokyo e partenza in treno proiettile Shinkansen diretto a Nagoya con posti riservati in seconda classe e proseguimento con treno espresso per Takayama. Sistemazione in hotel e tempo libero. Hida Hotel Plaza 4\* o similare.

**Nota:** i bagagli grandi verranno spediti da Tokyo a Kyoto con corriere espresso. 1 collo a persona disponibile. Ogni bagaglio extra 2500 yen da pagare sul posto. Si ricorda di preparare un bagaglio a mano per le 2 notti a Takayama e Kanazawa.

**6° giorno Takayama – Shirakawago - Kanazawa**

18 ottobre Situata nell'omonima valle ai piedi delle Alpi Giapponesi orientali, da sempre Takayama ha rivestito un ruolo importante nell'economia della zona, sia dal punto di vista agricolo, sia commerciale. Le stradine del centro riescono a conservare il tipico stile architettonico Edo e a trasmettere il fascino di una città-castello. In mattinata, passeggiata con guida in lingua inglese per il tipico mercatino "asa ichi" ricco di fiori, prodotti locali e artigianali. Proseguimento per Yatai Kaikan, la mostra dei carri decorati per i Festival, le pittoresche vie pedonali, ricche di sale da tè e locande. Visita dello Storico Palazzo del Governo e del Museo del Folklore Kusakabe. Nel pomeriggio si prosegue con pullman di linea per Shirakawago, un piccolissimo villaggio tra le montagne, famoso per le Gassho- zukuri, case contadine tradizionali dal tetto di paglia. Gassho indica le mani giunte in preghiera, dalla forma tipica del tetto. Il villaggio è stato dichiarato Patrimonio Mondiale dell'Unesco nel 1995. Proseguimento in bus per Kanazawa. Sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento. Hotel Kanazawa Tokyu 3\* o similare.

**7° giorno Kanazawa – Kyoto**

19 ottobre In mattinata visita con i mezzi pubblici e con guida in lingua inglese della città di Kanazawa: il giardino Kenroku-en, uno dei tre maggiori giardini del Giappone; il quartiere dei samurai Nagamachi; l'Higashi Chayagai, la via orientale delle case da tè, dove sono visibili tuttora le facciate a listelli in legno, tipiche delle case delle geishe. Nel pomeriggio partenza con treno espresso per Kyoto. Arrivo e trasferimento a piedi all'hotel situato vicino alla stazione del treno. Cena libera e pernottamento. Hotel New Miyako Hotel 3\* + o similare.

**8° giorno Kyoto**

20 ottobre Kyoto è una delle più belle città del mondo, gioiello prezioso custodito nel cuore più antico del Giappone, che racconta il suo passato più affascinante e unisce in armonia gli aspetti contrastanti del Paese. Intera giornata dedicata alla visita della città con guida locale parlante italiano e mezzi pubblici. Il tour prevede la visita del kinkakuji, o Padiglione d'oro, costruito come villa di riposo dello Shogun. Il palazzo, situato nel mezzo di un magnifico giardino, è totalmente ricoperto da foglie d'oro. Si continua con la visita dei templi Ryoanji e Kiyomizudera, dalla storia secolare, per concludere con il quartiere delle geishe, Gion. Rientro in albergo, cena libera e pernottamento.

**9° giorno Kyoto**

21 ottobre Giornata libera. Insieme all'accompagnatore italo-giapponese si andrà alla scoperta di Kyoto per immergersi nell'atmosfera delle corti imperiali e dei samurai, del buddismo Zen e dei commercianti di seta. Basta poi fare due passi all'interno della grande stazione ferroviaria JR di Kyoto per essere sbalzati letteralmente avanti nel tempo, nel Giappone attuale, quello che va oltre il moderno. Consigliata la visita al santuario Fushimi Inari, dove sono state girate alcune scene del film "Memorie di una Geisha". Ingressi e trasporti non inclusi. Rientro in albergo, cena libera e pernottamento.

**10° giorno Kyoto – Nara – Namba – Monte Koya**

22 ottobre Al mattino incontro con la guida in lingua inglese e trasferimento alla stazione di Kyoto. Partenza con mezzi pubblici per Nara, antica capitale e luogo di alto interesse artistico e religioso, dichiarata patrimonio dell'umanità dall'Unesco. All'arrivo visita a piedi del Tempio Todaiji, del Santuario Kasuga e del grande parco con i cervi sacri. Al termine della visita trasferimento alla stazione di Nara Kintetsu e partenza per Namba con treno metropolitano. Proseguimento per il Monte Koya che si raggiunge in circa due ore con treno locale (World Heritage Tickets, posti non assegnati). Il Monte Koya, uno dei luoghi più sacri e affascinanti del Paese. Koyasan è uno dei maggiori centri religiosi del Giappone, dove i monaci si dedicano allo studio del buddismo esoterico e sede della setta del buddismo Shingon. Sistemazione al monastero Kongo Sanmai-in o similare presso uno Shukubo, alloggio interno al tempio, dove il pernottamento avviene su letti giapponesi (tatami) e i bagni sono in comune. Cena giapponese vegetariana al monastero.

**Nota:** i bagagli grandi verranno spediti da Kyoto a Osaka con corriere espresso. 1 collo a persona disponibile. Ogni bagaglio extra 2500 yen da pagare sul posto. Si ricorda di preparare un bagaglio a mano per le notti al Monte Koya.

*11° giorno* **Monte Koya- Namba- Osaka**

23 ottobre All'alba è possibile partecipare ad alcune attività rituali e assistere alla preghiera mattutina dei monaci. Mattinata dedicata alla scoperta dell'atmosfera di Koyasan. Qui vi sono numerosi monasteri nascosti tra fitte foreste di alti cedri, avvolti da una suggestiva nebbiolina in un luogo intriso di magia. Si avrà la possibilità di visitare alcuni templi e attraversare l'incredibile cimitero di Oku-no-In. In tempo utile trasferimento alla Stazione ferroviaria e partenza in treno per Namba (World Heritage Tickets, posti non assegnati) e cambio treno per Osaka, la metropoli i cui quartieri centrali e più trafficati, come Namba e la via di Dotonbori con le sue enormi insegne luminose, offrono al turista ogni tipo di intrattenimento. Trasferimento libero in hotel situato vicino alla stazione ferroviaria. Hearton Hotel Nishiameda 3\* o similare.

*12°/13° giorno* **Osaka - Milano**

24/25 ottobre Tempo libero fino al trasferimento per l'aeroporto per prendere il volo di rientro per l'Italia, con arrivo il giorno successivo.

<b>GIAPPONE- L'Impero d'Oriente</b>	<b>13 giorni</b>
<b>Data di Partenza:</b>	<b>13 ottobre 2018</b>
Quota individuale di partecipazione	Euro
Minimo 12 partecipanti	3.500 (escluse tasse aeroportuali)
Tasse aeroportuali	da definire al momento dell'emissione dei biglietti aerei (circa 350 euro a persona)
Supplementi:	
Camera Singola	700

**\* Riduzione di €150 per iscrizioni entro il 30/06/2018**

**La quota comprende:**

- ✓ voli intercontinentali di linea Milano/Tokyo, Osaka/Milano in classe economica
- ✓ trasferimenti da/per aeroporti con navette
- ✓ coordinatore italo-giapponese dall'Italia (min 12 pax)
- ✓ trasferimenti con mezzi pubblici, treni locali, metro, bus come da programma
- ✓ trasferimenti in treno proiettile da Tokyo a Nagoya
- ✓ trasferimenti con treno espresso da Nagoya a Takayama e da Kanazawa a Kyoto
- ✓ escursione con bus privato per Kamakura e Hakone
- ✓ servizio di trasporto separato delle valige da Tokyo a Kyoto e Kyoto/Osaka
- ✓ sistemazione in hotel di categoria standard con trattamento di prima colazione
- ✓ 1 notte in Shukubo a Koya San (sistemazioni ricavate all'interno di monasteri) con letto tipico giapponese e prima colazione vegetariana
- ✓ 1 giorno di visita guidata a Tokyo con i mezzi pubblici e guida locale parlante italiano
- ✓ 1 giorno di visita guidata a Kyoto con i mezzi pubblici e guida locale parlante italiano
- ✓ mezza giornata di visita di Kanazawa con i mezzi pubblici e guida locale in lingua inglese
- ✓ mezza giornata di visita di visita a piedi di Nara e Takayama e guida locale in lingua inglese
- ✓ ingressi come da programma
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

**La quota non comprende:**

pasti - bevande - tasse aeroportuali - assicurazioni personali - escursioni facoltative - spese di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato nella voce de "La quota comprende"

**NB:** I servizi sono stati quotati al cambio dello yen e tariffe aeree al 30.04.2018. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

**Attenzione**

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore.

Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.