

### *Guida al viaggio:*

Il Giappone è un Paese misterioso e impenetrabile ancora oggi: aliena la lingua, incomprensibile la tenacia dei suoi abitanti. Una perfetta capacità di intuire, studiare e rielaborare ha consentito ai giapponesi di raggiungere straordinari risultati nella conversione alla modernità, come pure fecero con religione e scrittura. Il lavoro pone la collettività al di sopra di ogni altro interesse, l'inchino è un dovere sentito. Il rigore delle tradizioni, la propensione all'organizzazione e all'efficienza, l'armonia dei giardini, la frenesia non sono che la parte superficiale di una cultura millenaria, fortemente lontana dalla nostra, risultato d'estrema dolcezza e inflessibilità glaciale. Quello che più affascina di questo Paese è l'armonia che fa convivere le millenarie tradizioni con le futuristiche tecnologie.

Questo itinerario dà la possibilità di scoprire la spiritualità del Giappone visitando il Monte Koya, pernottando in un monastero e camminando per Kumano Kodo, una serie di vie di pellegrinaggio, costellate di santuari shintoisti, nella penisola di Kii. Inoltre, si toccheranno due località come Kawayu Onsen e Misugi, dove ci si potrà immergere in un rilassante bagno caldo e ammirare la natura, lontani dal traffico cittadino.

**Viaggio di gruppo con guida locale parlante italiano.**

**Partenza confermata con MIN 2 PARTECIPANTI! Il viaggio viene organizzato in collaborazione con altri tour operator.**

**Quando partire:**

I periodi migliori sono: all'inizio della primavera, da metà marzo, quando i cieli sono limpidi e si assiste all'esplosione della fioritura, con peschi e ciliegi al massimo del loro splendore; in tardo autunno, da metà ottobre, quando i giardini d'acero si colorano di tonalità tali da sembrare una tavolozza di un pittore. Questi sono i mesi più colorati, ma il Giappone si può visitare tutto l'anno. D'estate risente di un clima più umido con frequenti piogge e le giornate sono afose e coperte.

**Come ci muoviamo:**

Il Giappone è attraversato da ovest a est e da nord a sud dalla ferrovia. I treni superveloci e puntuali sono un vanto del Paese. Nelle località di montagna ci si serve di pullman di linea efficienti e, per le località meno servite, di mezzi privati. Per le città il modo più comodo sono i trasporti pubblici, soprattutto a Tokyo, dove la metropolitana risparmia lunghe ore nel traffico. Il posto a disposizione per i bagagli sui treni è spesso limitato, ma gli hotel organizzano le spedizioni dei bagagli più voluminosi tra le città più grandi, così che il vostro bagaglio vi aspetterà nell'hotel successivo. È necessario portarsi un piccolo zaino per le notti che si trascorreranno al Monte Koya e Kumano, poiché il bagaglio sarà spedito da Monte Koya a Misugi e da Misugi a Tokyo.

**Dove dormiamo:**

Gli hotel sono di standard occidentale e ben distribuiti in tutto il Paese, sebbene le camere siano di dimensioni ridotte. Su richiesta è possibile richiedere il pernottamento a Kyoto e Tokyo in hotel di categoria superior (New Miyako Hotel o similare a Kyoto; Keio Plaza o similare a Tokyo). A Koyasan il pernottamento avviene in Shukubo, caratteristici alloggi ricavati nei monasteri (le camere possono avere più letti tatami e sono in stile giapponese; i servizi sono in comune). Questo tipo di sistemazione contribuirà a rendere il vostro soggiorno un'esperienza diversa e affascinante. Qui il cibo è rigorosamente vegetariano.

**Bene a sapersi:**

**Non occorre il visto d'ingresso per soggiorni fino a 90 giorni. È richiesto il **passaporto con validità residua di almeno 3 mesi.** In Giappone pochi parlano correntemente inglese. Difficile trovare chi parla altre lingue. Le indicazioni nelle stazioni ferroviarie e nei metrò sono anche nei nostri caratteri. Il cibo giapponese è molto vario, a differenza di quanto si crede. Il pesce crudo è solamente uno dei molteplici piatti che scoprirete ed apprezzerete. I ristoranti con cucina occidentale non mancano nelle città, ma sono meno frequenti nelle piccole località. Si pensa erroneamente che mangiare in Giappone sia molto caro. In realtà basta saper scegliere i posti giusti: le piccole realtà locali nascondono spesso delle vere delizie.**

1°/2° giorno

**Milano – Osaka - Kyoto**

Partenza da Milano con voli di linea. Arrivo all'aeroporto Internazionale di Osaka e, dopo il controllo passaporti e il ritiro dei bagagli, trasferimento a Kyoto con i mezzi pubblici. Assistente in lingua italiana a disposizione per eventuali prenotazioni, informazioni e check-in, una volta arrivati in hotel. Sistemazione e pernottamento in hotel (Kyoto New Hankyu Hotel o similare). Early check-in non incluso. Le camere sono disponibili dalle ore 15.00.

3° giorno

**Kyoto**

Mattinata dedicata alla visita guidata in italiano di Arashiyama, una delle località più suggestive a nord-ovest della città: il Ponte Togetsu, che si erge sul fiume Ooi da centinaia di anni, ispirando artisti di ogni epoca, il Tempio zen Tenryū-ji, con il suo raffinato giardino che guarda alle montagne e la famosa Foresta di Bambù, in cui è possibile ascoltare il suono del vento. Ritorno in stazione a Kyoto e pomeriggio libero a disposizione. Pernottamento in hotel (Kyoto New Hankyu Hotel o similare). Trattamento di prima colazione.

4° giorno

**Kyoto**

Intera giornata dedicata alla visita di Kyoto con guida in italiano. Visita del tempio Kiyomizudera (da marzo 2017 l'edificio potrebbe essere parzialmente coperto per restauro in corso), fondato nel 798 (gli edifici attuali sono ricostruzioni del 1633), e dintorni (Ninen-zaka e Sannen-zaka). Si prosegue con il Tempio Sanjusangen-do, un edificio che custodisce 1.001 statue lignee della dea Kannon. Nel pomeriggio visita al Padiglione d'oro del Kinkakuji, simbolo della città. Si continua per il Tempio Ryoan-ji, con il suo giardino zen composto da pietra e sabbia, per finire con una incantevole passeggiata nel cuore del distretto di Gion. Pernottamento in hotel (Kyoto New Hankyu Hotel o similare). Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

5° giorno

**Kyoto – Monte Koya**

Incontro con la guida parlante italiano e partenza per il Monte Koya con i mezzi pubblici (Kyoto – Shin Osaka – Namba – Gokurakubashi – Koyasan). Arrivo, visita al sito buddhista che ogni anno richiama milioni di pellegrini e dell'Okuno-in, il mausoleo dedicato al monaco Kukai, fondatore della scuola Shingon, il tempio Kongobuji, residenza dell'abate del Koya-san dai raffinati pannelli decorati e, infine, Konpon Daito, la pagoda più grande e importante del complesso sacro. Arrivo al monastero che ospita i visitatori (check in disponibile dalle 15:00). Cena in stile monastico (cucina vegetariana) e pernottamento in monastero (i servizi igienici sono in comune). Pernottamento in Monastero Shojoshin-in o similare. Trattamento di mezza pensione (colazione e cena). *\*\*Nota: il bagaglio pesante verrà trasportato separatamente a Misugi a mezzo corriere.*

6° giorno

**Monte Koya - Kumano Hongu – Kawayu Onsen**

Di prima mattina cerimonia in monastero (ore 6:30 circa) e colazione in stile monastico (cucina vegetariana). Incontro con la guida parlante italiano e partenza per la zona di Kumano in auto privata (2 ore circa). Arrivati nei pressi della foresta di Kumano ci si incammina su una delle sue antiche vie di pellegrinaggio, patrimonio UNESCO, partendo dal piccolo santuario Takijiri-oji per giungere ad un punto panoramico (2 ore e 30' circa.). Proseguimento fino al tempio Kumano Hongu (1 ora circa), il più grande e venerato santuario shintoista della zona, e al gigantesco portale dell'area sacra di Oyunohara, il più grande del mondo. Dopo la visita check-in in ryokan e cena tipica giapponese. Pernottamento in Kawayu Midoriya o similare. Trattamento di mezza pensione (colazione e cena).

7° giorno

**Kawayu Onsen - Misugi**

Incontro con la guida parlante italiano e partenza con mezzo privato per Misugi. Dopo pranzo, visita a un agricoltore locale e al suo orto. Passeggiata lungo l'antica strada di Ise (realizzata per i pellegrini al santuario di Ise dell'epoca) e visita a una casa degli abitanti del luogo. Vi verrà offerta una tazza di tè e potrete assaporare la vita quotidiana giapponese. Al ritorno in albergo, ci si potrà immergere nell'acqua termale. Ci sono diverse vasche, alcune delle quali si possono affittare privatamente a tempo (45 min./3.000 yen / circa 23 euro). Pernottamento presso Hinotani Onsen Misugi Resort o similare. Trattamento di pensione completa.

8° giorno

**Misugi – Iga - Tokyo**

Mattinata alla scoperta dei segreti dei ninja, spie del Giappone feudale, con dimostrazioni e varie attività presso il villaggio di Iga, dove questa figura è nata. Dopo pranzo, partenza per Ise Nakagawa con treno espresso. Arrivo e cambio treno per Kintetsu Nagoya. Partenza con treno Shinkansen (2<sup>a</sup> classe) per Tokyo. Assistente parlante italiano all'arrivo, trasferimento con mezzi pubblici e check-in presso l'hotel (Tokyo Prince Hotel o similare). Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo). **\*\*Nota: il bagaglio verrà trasportato separatamente a Tokyo a mezzo corriere\*\***

9° giorno

**Tokyo**

Intera giornata dedicata alla visita di Tokyo con guida locale parlante italiano. Visita del santuario shintoista Meiji Jingu e dell'antico e caratteristico quartiere di Asakusa, dove sorge il tempio Senso-ji del VII secolo, il più antico della città e il lungo viale Nakamise-dori, con i suoi tradizionali negozi. Passeggiata nel quartiere di Harajuku e visita al Tokyo Metropolitan Government Building, il maestoso edificio progettato da Kenzo Tange, dalla cui terrazza all'altezza di 202 metri si gode di una magnifica panoramica della mega città. Pernottamento presso Tokyo Prince Hotel o similare. Trattamento di prima colazione.

10° giorno

**Tokyo - Milano**

Le camere sono disponibili fino alle ore 11.00. Trasferimento per l'aeroporto senza assistenza con "limousine bus" (biglietto incluso nella quota di partecipazione). Rientro in Italia. Arrivo a Milano in giornata.

|   |   |
|---|---|
| GIAPPONE - Spirito, Natura e Tradizione               | 10 giorni   |
| Date di Partenza:                                     | 25 aprile - *16 maggio - *6 giugno - *4, *18 luglio - *23 agosto - 19 settembre - 10 ottobre - 5 dicembre - 23 gennaio 2019 |
| Quota individuale di partecipazione                   | Euro  |
| Minimo 4 partecipanti                                 | 3.750 (escluse tasse aeroportuali)  |
| Tasse aeroportuali                                    | da definire al momento dell'emissione dei biglietti aerei (circa 380 euro a persona)  |
| Supplementi:  |   |
| Hotel Categoria Superior (in doppia)                  | 280 a persona   |
| Camera singola in hotel Cat. Standard                 | 520   |
| Camera singola in hotel Cat. Superior                 | 930   |
| Volo alta stagione (aprile, agosto ottobre, dicembre) | 290 a persona   |

*Partenze di gruppo con guida locale parlante italiano. Il gruppo si incontra all'arrivo a Osaka.*

*Nelle date con asterisco (\*) partenza garantita con MIN 2 partecipanti!*

**La quota comprende:**

- ✓ voli intercontinentali di linea Milano/Osaka, Tokyo/Milano in classe economica
- ✓ trasferimenti da/per aeroporti con mezzi pubblici
- ✓ treno veloce Shinkansen 2° classe Nagoya Tokyo
- ✓ treno espresso Namba/Gokurakubash, Sakakibara Onsenyuchi/Ise Nakagawa/Nagoya in 2° classe
- ✓ treno locale Kyoto/Namba
- ✓ trasferimenti con mezzo dell'organizzazione per le zone del Monte Koya e Kumano (possibile condivisione con clienti dell'operatore di altre nazionalità)
- ✓ servizio di trasporto separato delle valigie da Kyoto a Misugi e da Misugi a Tokyo (1 valigia a persona)
- ✓ sistemazione in hotel di categoria standard con trattamento di prima colazione
- ✓ 1 notte in Shukubo a Koya San (sistemazioni ricavate all'interno di monasteri) con letto tipico giapponese e prima colazione vegetariana (servizi condivisi)
- ✓ 3 pranzi e 3 cene
- ✓ guida locale parlante italiano dal 3° al 9° giorno
- ✓ visite ed escursioni come da programma, ingressi come da programma
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

**La quota non comprende:**

pasti ove non indicati - bevande - tasse aeroportuali - assicurazioni personali - escursioni facoltative - mance, extra di carattere personale - tutto quanto non espressamente indicato nella voce "La quota comprende"

**NB:** I servizi sono stati quotati al cambio dello yen e tariffe aeree al 19.02.2018. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

### Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore.

Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.