

### *Guida al viaggio:*

Il Vietnam è un Paese ricco di contrasti. Da una parte si respira aria di rinnovamento, progresso economico e culturale, desiderio di migliorarsi in ogni settore, di restare al passo con i tempi. Dall'altra la bellezza incontaminata dei suoi paesaggi e delle sue antiche tradizioni fanno scoprire un Vietnam leggendario, fatto di una campagna e una collina piacevolissime, di risaie, ragazze dai tipici cappelli di paglia e bambini che siedono divertiti sul dorso dei grandi bufali d'acqua. Si rimane affascinati dai mercati, dove vecchi saggi e socievoli chiacchierano volentieri, sorseggiando una tazza di tè. Foreste lussureggianti coprono le colline abitate dalle colorate etnie Hmong, Dao, Lolo e lungo la Baia di Halong si rimane affascinati dalle numerose guglie che si ergono dall'acqua, una delle meraviglie naturali del pianeta. Un Paese che vuole vivere in pace, come testimoniano gli armoniosi sorrisi della gente. L'itinerario è impreziosito dalla salita alla vetta più alta del Vietnam: il Fansi Pan (3.143 metri).

#### **Quando partire:**

Il clima è classico del Sud Est asiatico, con l'alternarsi della stagione caldo secco, molto caldo e di quella piovosa. In realtà il Vietnam è caratterizzato da due zone climatiche, pertanto può essere visitato in qualunque periodo dell'anno. Nel nord si alternano le quattro stagioni.

#### **Come ci muoviamo:**

Nei nostri itinerari via terra prevediamo trasferimenti con mezzi privati: pulmini o autovetture, secondo il numero di partecipanti. I mezzi di trasporto locali non sempre sono in grado di offrire un comfort adeguato alle attese occidentali. I trasferimenti in auto a volte richiedono molte ore di viaggio per coprire distanze modeste.

#### **Dove dormiamo:**

Hanoi e la baia di Halong offrono hotel e giunche di standard occidentale, puliti e con un'ottima cucina. Nelle altre località la sistemazione avviene in hotel di buon comfort e pulizia anche se più semplici. In ogni caso va rilevata la pulizia delle sistemazioni e una cucina piacevole, ancorché semplice, ma servita con garbo e gentilezza. Durante il trekking si pernotta nelle case di bambù nei villaggi. Sono palafitte con camere comuni dove si pernotta usando materassino (fornito) e sacco a pelo.

#### **Organizzazione trekking:**

Durante le giornate di cammino i pasti sono preparati con prodotti locali. Ad una colazione di tipo occidentale seguono un pasto freddo o box lunch, a metà giornata, il tè all'arrivo al villaggio e una cena calda. I materiali comuni e l'equipaggiamento dei partecipanti sono trasportati da portatori o da animali. Alla fine di ogni giornata i bagagli sono riconsegnati ai relativi proprietari. I partecipanti devono portare solo un piccolo zaino personale con il necessario per la giornata. La gestione locale del trekking è affidata alla nostra agenzia corrispondente che mette a disposizione del gruppo una guida parlante inglese.

**Per i gruppi oltre i 12 partecipanti c'è un accompagnatore dall'Italia.**

#### **Punti di interesse:**

Hanoi e la baia di Halong con l'escursione alle guglie di roccia emergenti dal mare, i mercati, le minoranze delle colline come i Dao, gli Hmong che sono i più numerosi, i Dolo e altre che via via si scoprono camminando per facili sentieri e pernottando nelle loro case.

#### **Bene a sapersi:**

**Attualmente e fino al 30 giugno 2018, il visto di ingresso per il Vietnam non viene richiesto per i cittadini italiani, per un singolo ingresso della durata massima di 15 giorni. Dopo tale data bisognerà vedere se l'accordo verrà prorogato.**

In caso non venisse prorogato, occorrerà il visto d'ingresso, ottenibile direttamente in loco al costo di USD 45, presentando il passaporto, due fototessere e la lettera di invito che vi verrà fornita dalla Focus.

- 1°/2° giorno**  
27/28 ottobre **Milano - Hanoi**  
Volo dall'Italia per l'Asia con arrivo nella capitale vietnamita la mattina successiva. Dopo il disbrigo delle formalità d'entrata, incontro con la nostra guida e trasferimento in albergo. All'arrivo sistemazione nelle camere assegnate (Hotel Candle o similare). Trattamento: solo pernottamento.
- 3° giorno**  
29 ottobre **Hanoi – Lao Cai**  
Mattinata libera per la visita della città e dei suoi recenti monumenti, simbolo della guerra con il sud. Hanoi, capitale politica del Vietnam, si presenta come una tipica città francese di inizio secolo, con viali, parchi e monumenti e un centro affollato di negozietti. Si entra nel colore e nell'atmosfera della città, visitando i vecchi quartieri coloniali, il Tempio della letteratura, il lago della Spada restituita, circondato da alberi secolari e meta di jogging per i più giovani e Tai Chi per gli anziani. Interessante da vedere anche la particolarissima "Pagoda su una sola colonna", tempio di legno che poggia su un pilastro solo, costruita nel 1049, a rappresentazione della purezza del fior di loto. Monumento più attuale è il mausoleo di Ho Chi Min, icona della liberazione vietnamita. Dopo cena trasferimento in stazione per prendere il treno per Lao Cai. Sistemazione in cuccetta 4 letti. Trattamento: pensione completa.
- 4° giorno**  
30 ottobre **Bach Ha – Ta Van Chu (5 ore)**  
All'alba arrivo a Lao Cai e incontro con la guida e l'autista. Dopo la colazione in un ristorante locale, ci trasferiremo a Bac Ha, dove inizia il trekking. Dopo circa 3 ore di cammino si raggiunge la sommità di una montagna di 1.200 metri, da dove si possono avere vedute sul paesaggio circostante: terrazze di riso, vegetazione, villaggi. Il pranzo pic-nic è servito in un posto carino lungo la strada. Nel pomeriggio scendiamo dalla montagna, attraversando campi di riso. Dopo altre tre ore di cammino, su un sentiero pianeggiante, arriviamo al villaggio di Ta Van Chu, composto da una cinquantina di famiglie di etnia Flower Hmong. Questo villaggio, sebbene non così lontano dalla città di Bac Ha, rimane molto isolato dalle valli. Cena e pernottamento in case locali costruite su palafitte. Trattamento: pensione completa.
- 5° giorno**  
31 ottobre **Phu La (6 ore)**  
Dopo colazione lasciamo il villaggio per continuare l'itinerario. Questa mattina si attraverserà un piccolo fiume e una pineta, un villaggio dell'etnia Phu-La e uno dell'etnia Dao, prima di raggiungere la cima di un'alta collina, da cui avremo una vista panoramica della regione. Il pranzo pic-nic è servito in mezzo alla giungla. Nel pomeriggio durante la discesa si passerà il villaggio di Dao e ci fermeremo per la notte a Phu-La. Sistemazione in casa locale. Trattamento: pensione completa.
- 6° giorno**  
1 novembre **Na Lo (5 ore)**  
Dopo colazione si prosegue l'itinerario attraverso risaie e campi coltivati. Nel pomeriggio si giunge a un villaggio di etnia Tay. A pranzo ci si fermerà in un villaggio di etnia Hmong. Arrivo nel pomeriggio e sistemazione in casa locale. Trattamento: Pensione completa.
- 7° giorno**  
2 novembre **Sapa (3 ore)**  
Dopo colazione si percorre l'ultima parte del nostro trekking, fino a raggiungere la cittadina di Bac Ha. Questo è il centro nevralgico dei commerci per le diverse etnie presenti nella regione. Dopo pranzo, con mezzi privati, si raggiungerà Sapa. Sistemazione in albergo (BB Sapa Hotel o similare). Trattamento: pensione completa.

- 8° giorno Sapa (4 ore)**  
3 novembre Giornata dedicata alla scoperta a piedi (circa 4 ore di cammino) di questa cittadina e visita ai villaggi di Ta Van e Cat Cat. Questi territori sono abitati dalle minoranze Hmong e Zao. I Hmong, provenienti dalla Cina, si distinguono per la loro abilità nell'agricoltura e nell'allevamento. Sono inoltre abili tessitori, in quanto capaci di produrre i meravigliosi abiti tradizionali composti da corsetti, gonne e turbanti di canapa blu. Questa etnia è suddivisa in clan (bianchi, neri, rossi e verdi), distinguibili in base agli abiti indossati da ciascun individuo. Rientro nel pomeriggio e sistemazione in albergo. Trattamento: pensione completa.
- 9° giorno Tram Ton (2.800 m – 6 ore)**  
4 novembre Dopo colazione partenza con mezzi privati per visitare la Cascata D'argento. Al termine si proseguirà lungo la strada più alta del Vietnam, passando per la Heaven Gate, da dove si potranno avere viste incredibili sul Fansipan, la vetta più alta dell'Indocina. Dopo un paio d'ore di macchina, si giunge al punto d'inizio del trekking. Si inizia a camminare e all'ora di pranzo ci si fermerà nella foresta. Successivamente la progressione sarà un comodo saliscendi che vi porterà al campo. Pernottamento in tenda. Trattamento: pensione completa.
- 10° giorno Fansi Pan (3.143 m – 6 ore)**  
5 novembre Dopo colazione si parte per la salita alla vetta che si percorre in circa 3 ore. Tempo permettendo, dalla cima si godono viste spettacolari della regione di Sapa e Lau Chai. Rientro al campo nel pomeriggio e sistemazione in tenda. Trattamento: pensione completa.
- 11° giorno Lao Cai**  
6 novembre Dopo colazione si ridiscende fino alle macchine e da qui in 4 ore si raggiunge Lao Cai. Dopo cena trasferimento in stazione per prendere il treno notturno per Hanoi. Sistemazione in cabine a 4 letti. Trattamento: pensione completa.
- 12° giorno Baia di Halong**  
7 novembre Arrivo a Hanoi nel primo mattino e trasferimento alla baia di Halong che si raggiunge via terra, attraversando una rigogliosa campagna coltivata con centri e paesi in grande crescita e fermento. Il suo nome sta a significare "dove il drago scende nel mare" ed è un luogo unico al mondo, un incantevole e bizzarro angolo di terra senza tempo. È una delle meraviglie del pianeta ed è considerata sito di Patrimonio dell'Unesco. Circa 3000 torri d'arenaria spuntano come funghi dal mare. Il panorama è unico, contribuendo a rendere questa baia una delle località più note dell'Asia. Un'imbarcazione locale privata ci ospita per un'escursione all'interno della baia. Si cena con pesce pescato direttamente dalla baia e si pernotta in barca. Trattamento: pensione completa.
- 13° giorno Hanoi**  
8 novembre Dopo colazione si termina la crociera e in tarda mattina si sbarca. Trasferimento via terra a Hanoi. Arrivo nel tardo pomeriggio e sistemazione in albergo. Trattamento: pensione completa.
- 14°/15° giorno Hanoi - Milano**  
9/10 novembre Mattinata a disposizione e nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia, dove si giunge il giorno successivo in tarda mattinata.

VIETNAM – Le Minoranze degli Altipiani	15 giorni
Data di Partenza:	27 ottobre 2018
Quota individuale di partecipazione	Euro
Minimo 12 partecipanti	2.960
Tasse aeroportuali	da definire al momento dell'emissione dei biglietti (circa 350 euro)
Supplementi:	
Camera Singola	250

#### La quota comprende:

- ✓ trasporto aereo internazionale Milano/Hanoi e ritorno in classe economica
- ✓ trasferimenti da/per gli aeroporti
- ✓ trasferimenti via terra con mezzi privati
- ✓ sistemazione in camera doppia in Hotel 3/4 stelle a Hanoi e Sapa
- ✓ trattamento di pensione completa (ad eccezione della prima cena)
- ✓ escursione e pernottamento in barca con servizio di pensione completa a Halong
- ✓ trekking con servizio di portatori, vitto e alloggio in case locali, trekking permit
- ✓ guida locale parlante inglese
- ✓ visite e escursioni come da programma
- ✓ guida alpina accompagnatore dall'Italia con minimo 12 partecipanti
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

#### La quota non comprende:

pasti non menzionati - bevande - mance - extra di carattere personale - visti - tasse aeroportuali - \*assicurazioni personali - tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

Mance: sono gradite e consigliate per guide e portatori, è da prevedere circa 50/60 euro per partecipante.

**N.B.** I servizi sono stati quotati al cambio del dollaro e tariffe aeree al 05.01.2018.  
 Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

#### Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

#### ISCRIZIONE

L'iscrizione deve avvenire **entro il 15 maggio** spedendo per e-mail a [focus@focus-italia.com](mailto:focus@focus-italia.com) il modulo di iscrizione compilato e firmato, la copia scansionata del passaporto e la copia del bonifico di acconto di €800.