

Guida al viaggio:

Questo viaggio in Indocina, si focalizza sulla visita delle principali attrattive di due Paesi ancora preservati: Cambogia e Laos. La Cambogia è conosciuta principalmente per il suo antico e glorioso Impero Khmer che controllò un territorio più vasto dell'attuale Vietnam, Laos e Thailandia. Angkor, unica città risparmiata da una guerra che è durata due decenni, conserva in parte intatti i templi del grandioso passato che la portò a essere per cinque secoli capitale dell'impero e che costituiscono una delle più imponenti opere architettoniche religiose del mondo. Il Laos è il Paese dell'area indocinese che ha subito meno contaminazioni da influenze straniere. L'arteria d'acqua, il grande e interminabile Mekong, che ha determinato la passata storia ed economia dell'Indocina, attraversa il paese da nord a sud, diventando l'unica via percorribile tutto l'anno. La popolazione è concentrata lungo le valli del fiume, dove coltiva il riso e pesca il pesce, alla base della cucina laotiana. Questo proposta ben si adatta a chi voglia visitare i tesori di questi due Paesi non avendo molto tempo a disposizione, o a chi voglia avvicinarsi a Cambogia e Laos per una prima conoscenza, per riservare un eventuale approfondimento a un secondo viaggio, in caso la destinazione lo appassionasse. Il viaggio ha il vantaggio di essere organizzato in piccoli gruppi e di fornire l'assistenza di guide locali parlanti italiano che sapranno farvi apprezzare la storia, la cultura, le bellezze artistiche e la spiritualità di questi luoghi. Inoltre, anche nel caso in cui si fosse solo in due, la partenza è garantita con gli stessi servizi e agli stessi costi!

Partenze di gruppo garantite con MINIMO 2 partecipanti.

Il viaggio viene effettuato in collaborazione con altri operatori. Guide locali parlanti italiano. I partecipanti si incontrano a Phnom Penh.

Quando partire:

Nella regione indocinese si possono distinguere due stagioni: la stagione secca, da settembre a marzo con un clima generalmente non troppo caldo e decisamente fresco nel nord; la stagione umida, con temperature elevate e temporali, da maggio a fine luglio. La temperatura massima giornaliera raggiunge in genere il suo picco ad aprile, il mese più caldo (+35° C), il suo minimo a gennaio, il mese più freddo (+20° C). Il periodo migliore per partire va da novembre a febbraio, stagione che coincide con molti festival.

Come ci muoviamo:

Nei nostri itinerari prevediamo trasferimenti con mezzi privati: pulmini o autovetture, secondo il numero di partecipanti. I mezzi di trasporto locali non sempre sono in grado di offrire un comfort adeguato alle attese occidentali: nelle zone non ancora interessate dal turismo è richiesto un buono spirito di adattamento alle realtà locali; i trasferimenti in auto a volte richiedono molte ore di viaggio per coprire distanze modeste.

Dove dormiamo:

Per tutto l'itinerario si pernotta in hotel 4*, come da programma o similari. Le numerose strutture alberghiere, in continua crescita, riescono a garantire un buon livello, talvolta inaspettato. Gli hotel sono confortevoli e puliti, soprattutto nelle città come Vientiane, Luang Prabang, Phnom Pehn e Siem Reap.

Bene a sapersi:

Per effettuare il viaggio occorre il visto d'ingresso, ottenibile direttamente in loco presentando il passaporto e due fototessere per ciascun paese. Cambogia USD 30 e Laos USD 35.

Attualmente non viene richiesta alcuna vaccinazione obbligatoria. Sugeriamo di consultare l'Ufficio di Igiene per avere informazioni aggiornate sulle destinazioni. Da parte nostra consigliamo le normali vaccinazioni che bisognerebbe avere anche in Italia, come antitifica/antidifterica, epatite A. È importante l'osservanza delle elementari regole di igiene. Si consiglia di portare repellenti per gli insetti e di sera di indossare abiti con maniche lunghe e pantaloni lunghi.

1° giorno

Phnom Penh

Arrivo a Phnom Penh con volo indipendente (che può essere prenotato tramite Focus). Operazioni di sbarco e accoglienza della nostra guida locale per il trasferimento in hotel. Nel pomeriggio visita al Palazzo Reale con la Pagoda d'Argento, così denominata per via del pavimento, costituito da più di 5000 mattonelle d'argento; al Wat Phnom che dà il nome alla città e al mercato centrale. Rientro in hotel (Sun & Moon o similare) e pernottamento. Trattamento: solo pernottamento.

2° giorno

Phnom Penh – Siem Reap

Prima colazione e trasferimento via strada per Siem Reap, con possibili soste lungo la via. Arrivo e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio visita di Angkor Thom, capitale di Angkor dal X al XV secolo. Se Angkor Wat è il capolavoro dell'induismo classico, Angkor Thom testimonia il passaggio ad un'ispirazione di segno diverso, quella del Buddismo Mahayana, maturata dopo la catastrofe del 1177, quando Angkor fu sommersa dall'invasione dei Cham, provenienti dall'attuale Vietnam. Portavoce di questo cambiamento fu il Re Jayavarman VII, che ristrutturò completamente Angkor e, con una febbrile campagna edilizia dal 1181 al 1220, edificò la cittadella fortificata di Angkor Thom che significa "città che sostiene il mondo dandogli la propria legge". Si visiteranno i siti di Jayavarman VII (1181-1220): Porta Sud, Bayon, Terrazza degli elefanti, Terrazza del Re Lebbroso; i siti dell'XI secolo: Baphuon, Phimeanakas, Khleang Nord e Sud, le 12 Prasat Suor Prat. Nel pomeriggio termine della visita ai siti archeologici di Preah Khan, Neak Pean e Ta Promh, uno dei templi simbolo di Angkor. Pernottamento presso Empress Hotel o Angkor Paradise o similare. Trattamento: pernottamento e prima colazione.

3° giorno

Siem Reap - Angkor

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione al tempio di Bantey Srei, situato a circa 28 chilometri dalla città, considerato un vero gioiello dell'arte khmer e soprannominato "Il tempio delle femmine". La particolarità di questo tempio, unico ad essere stato costruito da un dignitario di corte e non da un re, sono i bassorilievi in arenaria rosa. Sulla strada del ritorno sosta ai templi di Preah Khan, Neak Pean, Ta Prohm (Jayavarman VII), Pre Rup e al Prasat Kravan (templi del X secolo), dedicati a Shiva. Nel pomeriggio visita del maestoso complesso architettonico di Angkor Wat, considerato il monumento più armonioso di Angkor per stile, proporzioni e concezione, divenuto simbolo nazionale, rappresentando l'unità del popolo cambogiano. Lo stesso complesso è raffigurato sulla bandiera del paese. Il tempio venne costruito da Re Suryavarman II (1113-1150), il re "protetto dal sole" che volle farne il suo mausoleo. La sua costruzione iniziò nel 1122 e terminò nel 1150, l'anno della sua morte. Angkor Wat occupa un'area di due milioni di metri quadrati, circondato da un fossato largo 200 metri, le cui sponde erano ricoperte da gradinate. È l'unico tempio rivolto ad Occidente, in direzione del tramonto, sulla via dei morti. Impressionante è la decorazione di chilometri di bassorilievi scolpiti sulle pareti, nei porticati e nelle gallerie, che illustrano con incredibile ricchezza e vivacità le scene principali dei poemi epici indiani. Rientro in hotel. Trattamento: pernottamento e prima colazione.

4° giorno

Siem Reap – Luang Prabang

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione al Lago Tonlé Sap, il più grande di tutto il Sud-est asiatico, un eccezionale fenomeno naturale che fornisce risorse ittiche e acqua per l'irrigazione a quasi metà della popolazione cambogiana. Nella stagione delle piogge (maggio-ottobre) l'estensione del bacino passa da 2500 kmq a 13.000 kmq, mentre la profondità cresce da 2,2 metri circa a 10 metri. Questo straordinario processo fa del lago Tonlé Sap una delle riserve di pesce d'acqua dolce più ricche del mondo. In virtù di questo straordinario ecosistema, il lago è stato dichiarato biosfera protetta. Visita al villaggio galleggiante di pescatori Chong Kneas, con le tipiche costruzioni in legno. Tempo libero per visite individuali, o shopping fino al trasferimento in tempo utile all'aeroporto per la partenza per Luang Prabang. Arrivo, operazioni di sbarco e incontro con la nostra guida locale per il trasferimento in hotel (Villa Santi Hotel o Resort, o similare). Trattamento: pernottamento e prima colazione.

5° giorno

Luang Prabang

Fondata nel 1352 alla confluenza dei fiumi Mekong e Nam, Luang Prabang costituì per circa due secoli il centro vitale del regno Lan Xang e di quell'epoca, oltre a numerose testimonianze, mantiene l'inalterato fascino. Al mattino visita delle cascate di Khuang Sy con soste lungo il percorso ad alcuni villaggi di montagna delle etnie Hmong e Khmus, popolazioni dalle tradizioni guerriere si dedicavano alla coltivazione dei papaveri d'oppio. Abbandonate le antiche consuetudini conservano oggi intatto il loro fiero portamento. Arrivo alle suggestive cascate e passeggiata nella circostante foresta pluviale. Rientro a Luang Prabang e visita del Palazzo reale e del suo Museo. Si ammira il tramonto dalla collina Phu Si, da cui si gode una bella vista della città. Pernottamento in hotel. Trattamento: pernottamento e prima colazione.

6° giorno

Luang Prabang

Dopo colazione visita al mercato del mattino e al tempio Wat Xieng Thong. Lungo il Mekong e alla foce del fiume Nam Ou, a circa 25 km di barca da Luang Prabang, si trovano le grotte sacre di Pak Ou, dove si possono ammirare migliaia di statue del Buddha di ogni forma e dimensione. Intera giornata di viste, che inizierà con il Palazzo reale e il suo Museo, per poi continuare con un'escursione alle Grotte di Pak Ou, situate nella parte inferiore di un dirupo di pietra calcarea. Lungo il tragitto di rientro, sosta al villaggio dei tessitori di Ban Phanom. Pernottamento in hotel. Trattamento: pernottamento e prima colazione.

7° giorno

Luang Prabang – Vientiane

Se lo si desidera è possibile alzarsi all'alba e assistere alla questua giornaliera dei monaci. Rientro in hotel per la colazione. Mattinata dedicata alle visite dei maggiori simboli della religiosità laotiana come il Wat May e il Wat Vixoun. In tempo utile, trasferimento in aeroporto e partenza per la capitale Vientiane. Nel pomeriggio visita dei luoghi più importanti della città come Wat Phra Keo e Wat Sisaket. Continuazione per lo stupa di That Luang e del Patuxai, l'Arco di Trionfo. Terminate le visite trasferimento e sistemazione in hotel (Lao Plaza o Ansara, o similare). Trattamento: pernottamento e prima colazione.

8° giorno

Vientiane

Dopo colazione tempo a disposizione per shopping e trasferimento in tempo utile in aeroporto, per prendere il volo di rientro in Italia, secondo il piano voli scelto.

Cambogia e Laos – Splendori D'Oriente	8 giorni
Date di ARRIVO a Phnom Penh:	20 gennaio – 10 febbraio – 17, 31 marzo – 14, 28 aprile – 19 maggio – 30 giugno – 21 luglio – 4, 18 agosto – 1, 29 settembre – 20 ottobre – 10, 24 novembre – 29 dicembre 2019
Quota individuale di partecipazione:	Euro
Minimo 2 partecipanti	1.980 (esclusi voli intercontinentali)
Volo intercontinentale	a partire da 630 + tasse aeroportuali (circa € 170) a persona
Supplementi:	
Camera Singola	340
7 pranzi	145
7 cene	190

Partenza di gruppo garantita con min. 2 pax – guide locali parlanti italiano. I partecipanti si incontrano a Phnom Penh.

La quota comprende:

- ✓ trasferimenti da/per gli aeroporti
- ✓ trasferimenti via terra con mezzi privati
- ✓ trasferimenti aerei Siem Reap/Luang Prabang/Vientiane in classe economica
- ✓ pernottamenti negli hotel 4* come da programma o similari – trattamento di prima colazione
- ✓ guide locali parlanti italiano
- ✓ visite ed escursioni come da programma con ingressi inclusi
- ✓ assicurazione, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

voli intercontinentali e tasse aeroportuali – bevande – mance – pasti principali – cene obbligatorie 24/12 e 31/12 – visti (Cambogia \$30; Laos \$35) – early check-in e late check-out negli hotel – pernottamenti supplementari in funzione del piano voli – assicurazione annullamento/interruzione viaggio (facoltativa) – assicurazioni personali – tutto quanto non menzionato alla voce “La quota comprende”.

Mance: sono gradite e consigliate per guide e autisti ed è da prevedere circa 50 euro per partecipante.

NB: I servizi sono stati quotati al cambio e tariffe aeree al 08.11.2018. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.