

### *Guida al viaggio:*

Seguendo l'antica carovaniere che portava e porta tutt'ora i pellegrini verso il lontano Monte Kailash in Tibet, questo trekking va alla scoperta del massiccio del Nanda Devi (7816 m.), uno dei più misteriosi gruppi montuosi himalayani. L'itinerario risale la valle della Gauri Ganga, il fiume che poco più a sud contribuisce a formare la sacra Ganga (Gange) e le cui sorgenti sono ai piedi della famosa montagna indiana; si attraversano foreste di conifere e pittoreschi villaggi abitati dalle genti Bhotias e poi, più in alto, praterie fiorite, morene tortuose, nevai, fino a raggiungere il Campo Base Est del Nanda Devi.

#### **Quando partire:**

L'assetto climatico indiano varia notevolmente da zona a zona, in rapporto al tenore delle precipitazioni. Il clima è condizionato dai monsoni che interessano l'India da fine giugno a fine settembre. Nel sud, il monzone estivo colpisce da fine aprile a fine luglio, mentre tra novembre e dicembre un monzone "di ritorno" interessa per qualche settimana le regioni orientali costiere. In linea di massima, il periodo più indicato per un viaggio in India va da ottobre a marzo poiché generalmente corrisponde alla stagione asciutta e fresca. Nell'India meridionale fa caldo anche durante l'inverno, mentre nelle zone himalayane il clima è di tipo alpino.

#### **Organizzazione trekking:**

Durante le giornate di cammino i pasti vengono preparati con prodotti locali. A una colazione di tipo occidentale seguono un pasto freddo o box lunch (a metà giornata) e una cena calda al campo. I materiali comuni e l'equipaggiamento dei partecipanti sono trasportati da yak o da portatori; alla fine di ogni tappa i bagagli vengono riconsegnati ai relativi proprietari (i partecipanti devono portare solo un piccolo zaino personale con il necessario per la giornata). La gestione locale del trekking viene affidata alla nostra agenzia corrispondente che mette a disposizione del gruppo una guida parlante inglese e i portatori.

#### **Dove dormiamo:**

Per il pernottamento durante il trekking forniamo tende biposto, materassini, tenda mensa con tavoli e sedie, piatti, posate. Delhi, ha una struttura alberghiera varia e di buon livello mentre nelle altre città toccate dall'itinerario il livello delle sistemazioni è basico ma confortevole.

#### **Bene a sapersi:**

Camminare lungo i sentieri, effettuare trasferimenti su polverose piste sterrate, dormire in tenda o in alberghetti semplici e spartani, non sono esperienze di tutti i giorni ma rappresentano situazioni che sicuramente ognuno può affrontare e vivere con serena tranquillità. Sono sufficienti una buona condizione fisica, un equipaggiamento adeguato, spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di osservare spettacolari paesaggi al ritmo del proprio passo, esplorare la natura, assaporare il silenzio della solitudine.

- 1°/2° giorno*     **Milano – Delhi – Mooradabad (150 km)**  
In serata volo per l'India e la mattina successiva all'arrivo, dopo le formalità doganali, incontro con il nostro corrispondente e trasferimento per Mooradabad. Sistemazione presso l'Hotel Holiday Regency o similare.
- 3° giorno*     **Almora (250 km)**  
Dopo colazione lungo trasferimento verso Almora, antica residenza estiva dei raja. Il villaggio è posto a 1.650 metri di quota ed è dominato dal massiccio Trishul, caratteristico per le tre cime aguzze. All'arrivo trasferimento in albergo. Per sgranchirsi le gambe prima di cena vale la pena fare quattro passi nei vicoli della città vecchia ad ammirare le abitazioni costruite in legno e pietra. Pernottamento in albergo. (Kasaar Jungle Lodge o similare).
- 4° giorno*     **Munsiyari (200 km)**  
Dopo colazione si riparte via terra e si raggiunge nel tardo pomeriggio a Munsiyari (2.290 m), uno dei più antichi villaggi Bhutia con una spettacolare veduta sull'impressionante massiccio Panchachuli. Cena e pernottamento in una guest house. (Panchachuli Guest House o similare).
- 5° giorno*     **Lilam (1.850 m)**  
Dopo aver fatto controllare i trekking permit si lascia il villaggio a piedi e si inizia il trekking con una lunga e continua discesa tra boschi di conifere fino a raggiungere la valle Johar (1.550 m), solcata dal fiume Gori, che si segue fino al villaggio di Lilam. All'arrivo si pone il campo sulle rive del fiume che nasce dal ghiacciaio Milam.
- 6° giorno*     **Bugdiyar (2.500 m)**  
Dopo colazione si riprende a seguire il fiume Gori con una dolce ma continua salita, attraversando pascoli fino al villaggio di Bugdiyar dove si pone il campo.
- 7° giorno*     **Martoli (3.430 m)**  
Il trekking continua lungo la riva destra del fiume Gori. La valle si allarga al Tempio di Nahar Devta. Superato l'insediamento di pastori di Reelkot (3.100 m), il sentiero si arrampica fino al villaggio di Martoli (3.430 m). Arrivo nel primo pomeriggio. Dopo aver sistemato il campo, visita del villaggio e delle abitazioni locali, costruite con roccia e legno intagliato da maestri locali che si passano quest'arte di padre in figlio. Poco lontano c'è un piccolo stupa dedicato al Nanda Devi.
- 8° giorno*     **Semkharak (3.650 m)**  
L'itinerario inizia ad inoltrarsi in ambiente himalayano. Si lascia il corso del fiume Gore per seguire un affluente, il Lwan, che forma la valle Shalang, fino a giungere alle due case che costituiscono l'omonimo villaggio. Da qui si procede lungo pascoli sempre più radi fino a giungere al campo estivo per pastori di Semkharak. Pernottamento in tenda.
- 9° giorno*     **Nanda Devi East Base Camp (4.200 m)**  
Dopo colazione si procede con continui saliscendi fino alla fine della valle, dove le spedizioni pongono il campo base per la salita della faccia orientale di questa grande montagna himalayana: il Nanda Devi. Pernottamento in tenda.

- 10° giorno*      **Nanda Devi**  
Giornata di relax o da dedicare ad un'escursione nei dintorni del campo base con salita fino all'inizio del ghiacciaio. Pernottamento in tenda.
- 11° giorno*      **Martoli**  
Lunga tappa che ci riporta fino a Martoli, lungo l'itinerario seguito in salita. Pernottamento in tenda.
- 12°/13° giorno*      **Milam (3.500 m) – Milam Glacier**  
Dopo colazione si scende fino a Gauri Ganga, dopo aver superato il ponte che ci porta sulla sponda sinistra del fiume, si raggiunge il villaggio di Milam, passando per quello di Burfu. Nel pomeriggio si prosegue per un paio d'ore per raggiungere il fronte dell'impressionante ghiacciaio Milam, importantissima fonte d'acqua per tutti gli insediamenti della valle. Rientro a Milam e pernottamento in tenda.
- 14°/15° giorno*      **Reelkot - Lilam**  
Due giorni per ripercorrere l'itinerario fatto in salita e per raggiungere Lilam. Pernottamenti in tenda.
- 16° giorno*      **Munsiyari – Chaukori**  
Dopo colazione si conclude il trekking arrivando a Munsiyari da dove in jeep si giunge in circa tre ore al villaggio di Chaukori. Pernottamento in albergo. (Ojaswi Resort o simile)
- 17°/18° giorno*      **Rudrapur - Delhi**  
Due lunghe giornate di trasferimento in macchina per rientrare a Delhi. Pernottamenti in albergo a Rudrapur e Delhi.
- 19° giorno*      **Milano**  
Dopo colazione trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia. Arrivo a Milano nel pomeriggio.

<b>INDIA - Nanda Devi BC Trek</b>	<b>19 giorni</b>
<b>Date di Partenza:</b>	<b>14 settembre - 12 ottobre 2019</b>
Quota individuale di partecipazione:	Euro
Minimo 8 partecipanti	3.350 (escluse tasse aeroportuali)
Minimo 4 partecipanti	3.830 (escluse tasse aeroportuali)
Visto	100
Supplementi:	
Tasse aeroportuali	da definire al momento dell'emissione dei biglietti aerei (circa 350 euro a persona)
Supplementi	
Camera singola	350

**La quota comprende:**

- ✓ trasporto aereo internazionale in classe economica Milano/Delhi e rientro
- ✓ sistemazione negli alberghi indicati (o similari) a Mooradabad, Almora, Munsiyari, Chaukori, Rudrapur con trattamento di pensione completa
- ✓ sistemazione in albergo a Delhi con trattamento di pernottamento e prima colazione
- ✓ tutti i trasferimenti con mezzo privato
- ✓ organizzazione completa del trekking con vitto e alloggio in tenda, guida, cuoco, portatori e tutto il materiale da campeggio (16 kg bagaglio personale)
- ✓ permessi di viaggio e trekking
- ✓ tasse locali
- ✓ guida locale parlante inglese
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

**La quota non comprende:**

pasti principali a Delhi - bevande - mance - extra di carattere personale - tasse aeroportuali - tasse d'imbarco all'estero - assicurazioni personali - tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

**NB:** I servizi sono stati quotati al cambio del dollaro e tariffe aeree al 05.01.2019. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.