

Guida al viaggio:

La natura aspra e selvaggia sembra voler proteggere il mistero del luogo dove la dea Ganga scese in terra e iniziò il suo maestoso e sacro viaggio verso le pianure e il mare. In un paesaggio naturale suggestivo, in una valle insieme paradisiaca e austera, tra boschi di cedri, si incontrano le figure ieratiche ed enigmatiche dei "sadhu", gli "uomini santi" dell'induismo che vivono in povere case di legno o in caverne scavate nella roccia e testimoniano con la loro esistenza la sublimazione dell'essere. Distaccati da ogni necessità e vincolo materiale hanno rinunciato a sentimenti, emozioni e desideri della vita. Non cercano denaro, pur accettando elemosina, hanno scelto un'alimentazione strettamente vegetariana e seguono abitudini regolate da esercizi fisici e meditazione e dal ritmo del sole e della natura. Il trekking ci condurrà nel cuore di questa regione indiana al confine con il Tibet, dove si trovano le maggiori cime montuose dell'India come il Nanda Devi, il Kedarnath, lo Shivaling. Rishikesh, sede di numerosi "ashram" e istituti religiosi, è la prima tappa del viaggio. Seconda sosta importante a Uttarkashi, città di antiche tradizioni, dove Lord Vishwanath, incarnazione di Shiva, è la divinità che presiede il tempio. Proseguendo in direzione di Gangotri la strada attraversa boschi di cedro e conifere. A Gangotri sorge l'antico tempio della dea Ganga e, a ridosso dei ghiacciai del Satopanth, Kedarnath, Kedar Dome, in antri che l'acqua ha scavato nel ghiacciaio, vivono gli uomini "santi" dell'induismo.

Quando partire:

L'assetto climatico indiano varia notevolmente da zona a zona in rapporto al tenore delle precipitazioni. Il clima è condizionato dai monsoni che interessano l'India da fine giugno a fine agosto. Nel sud, il monzone estivo colpisce da fine aprile a fine luglio mentre tra novembre e dicembre un monzone "di ritorno" interessa per qualche settimana le regioni orientali costiere. In linea di massima, il periodo più indicato per un viaggio in India va da ottobre a marzo poiché generalmente corrisponde alla stagione asciutta e fresca. Nell'India meridionale fa caldo anche durante l'inverno mentre nelle zone himalayane il clima è di tipo alpino.

Organizzazione trekking:

Durante le giornate di cammino i pasti vengono preparati con prodotti locali. A una colazione di tipo occidentale seguono un pasto freddo o box lunch (a metà giornata) e una cena calda al campo. I materiali comuni e l'equipaggiamento dei partecipanti sono trasportati da portatori e/o yak. Alla fine di ogni tappa i bagagli vengono riconsegnati ai relativi proprietari (i partecipanti devono portare solo un piccolo zaino personale con il necessario per la giornata). La gestione locale del trekking viene affidata alla nostra agenzia corrispondente che mette a disposizione del gruppo una guida parlante inglese e i portatori.

Dove dormiamo:

Per il pernottamento durante il trekking forniamo tende biposto, materassini, tenda mensa con tavoli e sedie, piatti, posate.

Bene a sapersi:

Camminare lungo i sentieri, effettuare trasferimenti su polverose piste sterrate, dormire in tenda o in alberghetti semplici e spartani, non sono esperienze di tutti i giorni ma rappresentano situazioni che sicuramente ognuno può affrontare e vivere con serena tranquillità. Sono sufficienti una buona condizione fisica, un equipaggiamento adeguato, spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di osservare spettacolari paesaggi al ritmo del proprio passo, esplorare la natura, assaporare il silenzio della solitudine.

LE SORGENTI DEL GANGE

1°/2° giorno Milano – Delhi – Rishikesh (230 km, 6/7 ore)

Nel pomeriggio partenza per Delhi e arrivo nella capitale indiana nella mattinata del giorno successivo. Dopo aver sbrigato le formalità doganali, incontro con il nostro corrispondente e trasferimento verso Rishikesh, città santa degli induisti, ricca di "ashram", centri di cultura, meditazione e pratiche yoga, posti lungo le rive del Gange che qui muta la turbinosa discesa dalle montagne per distendersi verso la pianura. Arrivo, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

3° giorno Rishikesh - Uttarkhashi (1.150 m) - Gangotri (275 km, 11 ore circa)

Al mattino molto presto partenza verso nord per raggiungere, dopo circa sei/sette ore di strada, Uttarkhashi, da tempo utilizzata dagli indiani come luogo di vacanze montane. Dopo un veloce pranzo si prosegue lungo una strada molto suggestiva incorniciata da alte conifere e in serata si raggiunge Gangotri, una delle tre città sante da cui ha origine il Gange (percorso della durata di circa 4/5 ore). Gangotri è abitata da santoni e guru che vivono la loro austera esistenza nelle strutture essenziali di ashram e templi. Sistemazione in lodge. Trattamento: pensione completa.

4° giorno Gangotri (3.048 m)

Giornata di riposo per acclimatarsi e smaltire il lungo viaggio. Tempo a disposizione per la visita dei templi della cittadina. Sistemazione in lodge. Trattamento: pensione completa.

5° giorno Gangotri - Bhojbas (3.800 m)

Dopo colazione si inizia il trekking lungo un sentiero panoramico per raggiungere Bhojbas, località posta in prossimità delle sorgenti di Gamukh, la "bocca" da cui, secondo la tradizione, nasce il Gange. Arrivo in serata e sistemazione in tenda. Distanza: 14 km. Durata indicativa: 5-6 ore di cammino. Trattamento: pensione completa.

6° giorno Bhojbas - Tapovan (4.200 m)

Attraversando l'esteso ghiacciaio di Gangotri si raggiunge Tapovan, campo base delle spedizioni allo Shivling e al Meru e luogo di notevole bellezza. Distanza: 8 km. Durata indicativa: 4/5 ore di cammino. Pernottamento in tenda. Trattamento: pensione completa.

7° giorno Tapovan – Nandavan (4.300 m)

Mattinata a disposizione per l'escursione in una delle valli laterali con vista spettacolare su Shiviing, Meru e Satopanth. È una delle più belle aree alpinistiche dell'intera Himalaya. Rientro al campo e dopo pranzo, con una spettacolare tappa, si attraversa il ghiacciaio di Gangotri e si pone il campo a Nandavan ai piedi dei Bhagirati. Durata indicativa tappa: 4-5 ore. Pernottamento in tenda. Trattamento: pensione completa.

8° giorno Nandavan (4.300 m) - Bhojbas (3.800 m)

Dopo colazione escursione al lago Vasuki Tal, incastonato nella morena laterale del Chatrunji Glacier. Si raggiunge quota 4.800 m da dove, tempo permettendo, si ha una vista spettacolare della catena dei Bhagirathi. Da qui si ridiscende in circa due ore a Nandavan e in altre 3 si arriva a Bhojbas, dove si pone il campo. Pernottamento in tenda. Trattamento: pensione completa.

LE SORGENTI DEL GANGE

- 9° giorno* **Bhojbas - Gangotri – Uttarkashi**
Dopo colazione seconda tappa di rientro fino a raggiungere Gangotri (tappa della durata di circa 4-5 ore di cammino). Da lì si parte in auto per arrivare fino a Uttarkashi (100 km, 4/5 ore). All'arrivo, pernottamento in lodge. Trattamento di pensione completa.
- 10° giorno* **Uttarkashi – Rishikesh (175 km, 6/7 ore)**
Dopo colazione lungo trasferimento in auto per rientrare a Rishikesh. Sistemazione in hotel e pernottamento. Trattamento di pensione completa.
- 11° giorno* **Rishikesh - Delhi (230 km, 6/7 ore)**
Dopo colazione si continua il trasferimento per rientrare a Delhi. All'arrivo, trasferimento in hotel vicino all'aeroporto. Sistemazione in albergo (The Park Hotel o simile). Trattamento: mezza pensione (colazione e pranzo).
- 12° giorno* **Milano**
Alle prime ore del mattino trasferimento in aeroporto e volo per Milano dove si giunge nel pomeriggio.

LE SORGENTI DEL GANGE

INDIA – Le sorgenti del Gange	12 giorni
Date di Partenza:	11 maggio – 29 agosto – 28 settembre – 27 ottobre 2019
Quota individuale di partecipazione	Euro
Minimo 8 partecipanti	1.950 (escluse tasse aeroportuali)
Minimo 4 partecipanti	2.450 (escluse tasse aeroportuali)
Visto India	100
Tasse aeroportuali	da definire al momento dell'emissione dei biglietti (circa 300 euro a persona)
Supplementi:	
Camera singola	180
Volo alta stagione (agosto)	200 a persona

La quota comprende:

- ✓ trasporto aereo internazionale in classe economica Milano/Delhi e ritorno
- ✓ trasferimenti via terra Delhi/Gangotri e ritorno con mezzi privati
- ✓ organizzazione completa del trekking con sistemazione in tenda, pensione completa, guida, cuoco e portatori/pony per il trasporto del materiale comune e del bagaglio personale (max 15 kg)
- ✓ sistemazione in camera doppia in hotel e lodge (come da programma) per 6 notti
- ✓ sistemazione in tenda (come da programma) per 4 notti
- ✓ trattamento di pensione completa (eccetto a Rishikesh la prima notte e a Delhi)
- ✓ permessi per l'entrata al Parco Nazionale di Gangotri
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

colazione e pranzo a Rishikesh in arrivo e pasti principali a Delhi – bevande – mance – extra di carattere personale – visti – tasse aeroportuali – assicurazioni personali – tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

Mance: sono gradite e consigliate per guide e autisti ed è da prevedere circa 40/50 euro per partecipante.

NB: I servizi sono stati quotati al cambio e tariffe aeree al 05.01.2019. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore.

Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.