

Guida al viaggio:

Il Laos è il paese dell'area indocinese che ha subito meno contaminazioni da influenze straniere. L'arteria d'acqua, il grande e interminabile Mekong, che ha determinato la passata storia ed economia dell'Indocina, attraversa il paese per l'intera lunghezza, diventando l'unica via, percorribile tutto l'anno, che unisce nord a sud. La popolazione è concentrata lungo le valli del fiume, dove coltiva il riso e pesca l'ottimo pesce che è alla base della cucina laotiana. Dove il fiume si addolcisce in grandi anse, sorgono migliaia d'isole, dalla dorata calma atmosfera. Alle alture dell'Annam, regione abitata da minoranze etniche, diverse tra loro per aspetto, abitudini di vita, costumi, tradizione e per la diversa lingua parlata, si contrappone la regione del piano, dalla giungla sempreverde dove lavorano gli elefanti ammaestrati dalle popolazioni locali. Un viaggio in questo paese è tra i più seducenti di tutta l'Indocina.

Erede del glorioso impero Khmer, che controllò un territorio più vasto dell'attuale Vietnam, Laos e Thailandia, la Cambogia d'oggi cerca di riemergere da due decenni d'interminabile guerra e brutale violenza. La sonnolenta capitale riprende vita dai suoi fiumi che placidi scorrono verso il mare, i tanti giovani sembrano la sua forza. Angkor, unica città risparmiata dalla guerra, come da un'antica profezia del Buddha, conserva in parte intatti i templi del grandioso passato che la portò ad essere, per cinque secoli, capitale dell'impero e che costituiscono una delle più imponenti opere architettoniche religiose del mondo.

Quando partire:

Nella regione indocinese si possono distinguere due stagioni: la stagione secca, da settembre a marzo con un clima generalmente non troppo caldo e decisamente fresco nel nord; la stagione umida, con temperature elevate e temporali, da maggio a fine luglio. La temperatura massima giornaliera raggiunge in genere il suo picco ad aprile, il mese più caldo (+35 gradi), il suo minimo a gennaio, il mese più freddo (+20°C). Il periodo migliore per partire va da novembre a febbraio, stagione che coincide con molti festival.

Come ci muoviamo:

Nei nostri itinerari prevediamo trasferimenti con mezzi privati, pulmini o autovetture, secondo il numero di partecipanti. I mezzi di trasporto locali non sempre sono in grado di offrire un comfort adeguato alle attese occidentali: nelle zone non ancora interessate dal turismo è richiesto un buono spirito di adattamento alle realtà locali; i trasferimenti in auto a volte richiedono molte ore di viaggio per coprire distanze modeste. I trasferimenti ed escursioni sul fiume Mekong sono previsti su battelli o lance a motore, il tipico sampan laotiano, un'imbarcazione stretta, lunga e piuttosto bassa.

Dove dormiamo:

Le numerose strutture alberghiere, in continua crescita, riescono a garantire un buon livello, talvolta inaspettato. Gli hotel sono confortevoli e puliti soprattutto nelle città come Vientiane e Luang Prabang. Nelle località dove il turismo è un fenomeno recente, bisogna adattarsi a quello che il paese può per ora offrire: alberghi molto semplici e spartani, spesso gli unici disponibili, difficoltà superate dal sorriso e gentilezza della gente.

Bene a sapersi:

Per effettuare il viaggio occorre il visto d'ingresso, ottenibile direttamente in loco presentando il passaporto e due fototessere per ciascun paese. Il costo per il visto Laos è attualmente di USD 35, quello per la Cambogia di USD 30.

1°/2° giorno **Milano – Bangkok – Chiang Rai**

Partenza per Bangkok con volo di linea in accordo al piano di voli scelto. In coincidenza volo per Chiang Rai. All'arrivo trasferimento in albergo.

3° giorno **Chiang Rai – Muang Sing**

Dopo colazione trasferimento fino a Chiang Khong, dove il Mekong disegna il confine naturale tra Thailandia e Laos. La frontiera si attraversa passando sul nuovo ponte, costruito sul Mekong. Terminate le formalità di immigrazione, si prosegue per Muang Sing. Si respira un'aria nuova e la gentilezza dei laotiani si manifesta già con i poliziotti. Pernottamento in guest-house. Trattamento di prima colazione.

4° giorno **Muang Sing**

Partenza di buon mattino per una giornata dedicata alla visita dei villaggi tribali Akha, Hmong, Mien e Yao. Su strade sconnesse si prosegue verso ovest, fino a raggiungere Xieng Kok, città di confine vicino al Triangolo d'Oro. Rientro nel tardo pomeriggio a Muang Sing, con visita a un villaggio della minoranza Lenten. Pernottamento in guest-house. Trattamento di prima colazione.

5° giorno **Oudomxay**

Nelle prime ore del mattino visita al vivace e colorato mercato di Oudomxai, punto di ritrovo delle varie etnie per vendere i propri prodotti. Si prosegue con il piccolo, ma bellissimo museo etnologico, dedicato alle minoranze etniche della regione, una vera chicca. Al termine partenza per Oudomxay, seguendo un percorso di sali scendi, attraverso colline e altopiani. Arrivo e trasferimento in hotel. Nel pomeriggio visita della cittadina con lo stupa di Santhiphap e il vivace centro di commercio locale che prospera, grazie ai traffici con lo Yunnan. La cittadina è abitata in prevalenza da Lao Thoeng, Lao Soung, ma è anche presente una forte componente cinese. Pernottamento in guest-house. Trattamento di prima colazione.

6° giorno **Oudomxay - Luang Prabang**

Dopo colazione partenza per Luang Prabang, attraverso paesaggi spettacolari e villaggi di minoranze Khmu e Hmong, l'etnia più numerosa, anche se i gruppi differiscono secondo le zone di provenienza. In un'ansa del fiume, pigra sugli agi di un tempo, si distende Luang Prabang, una città dal fascino irresistibile. Pernottamento in hotel. Trattamento di prima colazione.

7° giorno **Luang Prabang**

Luang Prabang merita un giorno di attenzione. Fondata nel 1352 alla confluenza dei fiumi Mekong e Nam, Luang Prabang costituì per circa due secoli il centro vitale del regno Lan Xang e di quell'epoca, oltre a numerose testimonianze, mantiene l'inalterato fascino. Punto di attrazione della città è l'antico Palazzo reale che dall'alto di una collina domina la valle del Mekong, offrendo un'eccezionale visione panoramica della città. Con un'escursione in battello, si arriva al tempio di Pak Ou, molto sacro per i laotiani, e situato in una grande caverna a picco sul fiume. Non meno interessante è la Pagoda Reale, raffigurante i maggiori simboli della religiosità laotiana. Altri templi significativi sono: il Vat Cheng Thong, il Vat Mai e il Vat Visnu. È la passeggiata lungo il Mekong, che alla sera si anima, a fare comprendere al visitatore come questa città fosse degna sede di un regno.

8° giorno

Luang Prabang – Siem Reap

Per chi lo desidera, sveglia all'alba per assistere alla processione mattutina dei monaci che raccolgono le offerte dei fedeli. Rientro in albergo per la colazione e trasferimento per l'aeroporto per prendere il volo per Siem Reap. Arrivo in Cambogia nel primo pomeriggio e trasferimento in albergo. Trattamento di prima colazione.

9° giorno

Angkor

Prima colazione e inizio della visita di Angkor Thom, capitale di Angkor dal X al XV secolo. Se Angkor Wat è il capolavoro dell'induismo classico, Angkor Thom testimonia il passaggio a un'ispirazione di segno diverso, quella del Buddismo Mahayana, maturata dopo la catastrofe del 1177, quando Angkor fu invasa dai Cham, provenienti dall'attuale Vietnam. Si visiteranno i siti di Jayavarman VII (1181-1220): Porta Sud, Bayon, Terrazza degli elefanti, Terrazza del Re Lebbroso. In seguito, visiteremo i siti dell'XI secolo: Baphuon, Phimeanakas, Khleang Nord e Sud, le 12 Prasat Suor Prat. Rientro in hotel e pernottamento. Trattamento di prima colazione.

10° giorno

Angkor

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione al tempio di Banteay Srei, a circa 28 km dalla città, considerato un vero gioiello dell'arte khmer e soprannominato "Il tempio delle femmine". La particolarità di questo tempio, unico ad essere stato costruito da un dignitario di corte, sono i bassorilievi in arenaria rosa. Sulla strada del ritorno, sosta al tempio di Banteay Samre, al Mebon Orientale, al tempio Pre Rup e al Prasat Kravan, dedicati a Shiva. Nel pomeriggio visita del maestoso complesso architettonico di Angkor Wat, considerato il monumento più armonioso di Angkor per stile, proporzioni e concezione, divenuto simbolo nazionale rappresentando l'unità del popolo cambogiano. Lo stesso complesso è raffigurato sulla bandiera del paese. Il tempio venne costruito da Re Suryavarman II (1113-1150), il re protetto dal sole", che volle farne il suo mausoleo. Rientro in hotel e pernottamento. Trattamento di prima colazione.

11°/12° giorno

Siem Reap - Milano

In mattinata escursione al Lago Tonlé Sap, il più grande di tutto il Sud-est asiatico. Questo lago fornisce risorse ittiche e acqua per l'irrigazione a quasi metà della popolazione cambogiana, oltre a essere una delle riserve di pesce d'acqua dolce più ricche del mondo. In virtù di questo straordinario ecosistema, il lago è stato dichiarato biosfera protetta. Visita ad un villaggio galleggiante di pescatori, con le tipiche costruzioni in legno. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza per Bangkok, dove in coincidenza si prenderanno i voli per rientrare in Italia. Arrivo a Milano il giorno successivo. Trattamento di prima colazione.

LAOS, CAMBOGIA - Etnie Lao e templi Khmer	12 giorni
Date di Partenza:	19 febbraio – 5 marzo – 2 aprile – 13 agosto – 29 ottobre – 13 novembre – 26 dicembre 2019 – 14 gennaio 2020
Quota individuale di partecipazione:	Euro
Minimo 6 partecipanti	2.990 (escluse tasse aeroportuali)
Minimo 4 partecipanti	3.100 (escluse tasse aeroportuali)
Tasse aeroportuali	da definire al momento dell'emissione dei biglietti aerei (circa 350 euro a persona)
Supplementi:	
Camera Singola	420
Guida in lingua italiana in Laos	800 a gruppo
Volo alta stagione (agosto, Natale e Capodanno)	300 a persona

La quota comprende:

- ✓ trasporto aereo internazionale in classe economica Milano/Bangkok e ritorno
- ✓ trasferimenti da/per gli aeroporti
- ✓ trasferimenti via terra con mezzi privati
- ✓ trasferimenti aerei Bangkok/Chiang Rai, Luang Prabang/Siem Reap/Bangkok
- ✓ sistemazione in camera doppia con servizi in Hotel 4 stelle a Luang Prabang e Siem Reap
- ✓ sistemazione in camera doppia in strutture semplici lungo il resto del programma
- ✓ trattamento di pernottamento e prima colazione
- ✓ visite ed escursioni come da programma
- ✓ guida locale parlante inglese in Laos
- ✓ guida locale parlante italiano o inglese (secondo disponibilità) a Siem Reap
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

bevande – pasti – mance – extra di carattere personale – visti – tasse aeroportuali – tasse d'imbarco all'estero – assicurazioni personali – tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

Mance: sono gradite e consigliate per guide e autisti ed è da prevedere circa 50/60 euro per partecipante.

NB: I servizi sono stati quotati al cambio e tariffe aeree al 04.01.2019. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore.

Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.