

### *Guida al viaggio:*

Kathmandu è nota per la sua caratteristica architettura: pagode a tetti sovrapposti, palazzi in legno scolpito e in cotto, templi dagli esuberanti ornamenti e affollatissimi bazar come Durbar Square o il trafficato Thamel. Se si preferisce la tranquillità, ideale è la visita dei centri vicini come Bhaktapur, Patan, Kirtipur un tempo sedi di re e perciò ricchi di storia e di templi. Kathmandu ancor oggi, emana un fascino particolare, forse è la sua storia, forse la sua gente, povera ma dignitosa, ricca d'interiorità e alla quale non manca mai il sorriso.

#### **Quando partire:**

Il clima nepalese è condizionato dai monsoni che interessano il paese da maggio a settembre con piogge più o meno intense e continue. I periodi ideali per recarsi in Nepal sono quelli che precedono o che seguono il monzone. In ottobre e novembre il sole splende praticamente tutti i giorni, l'atmosfera è particolarmente limpida. Da dicembre a marzo il tempo è stabile, l'aria frizzante e le temperature più basse; in questo periodo è ideale visitare i parchi del sud del Nepal, effettuare trekking a basse quote, visitare Kathmandu e la valle di Pokhara. Escludendo il periodo monsonico, il clima del Nepal è tendenzialmente temperato, con cielo quasi sempre sereno; nelle alte valli e soprattutto durante i mesi invernali, la temperatura può abbassarsi notevolmente.

#### **Dove dormiamo:**

Kathmandu e le città principali hanno una struttura alberghiera varia e di buon livello.

#### **Bene a sapersi:**

Camminare lungo i sentieri, non è esperienza di tutti i giorni, ma rappresentano situazioni che sicuramente ognuno può affrontare e vivere con serena tranquillità. È sufficiente una buona condizione fisica, un equipaggiamento adeguato, spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di osservare spettacolari paesaggi al ritmo del proprio passo, esplorare la natura, assaporare il silenzio della solitudine.

## LA VALLE DI KATHMANDU e POKHARA

*1°/2° giorno*     **Milano - Kathmandu**

Partenza per Kathmandu con volo internazionale di linea. Cena e pernottamento a bordo. Arrivo nella capitale nepalese. Trasferimento e sistemazione in hotel.

*3°/4° giorno*     **Kathmandu e la sua valle**

Situata a 1.350 metri, Kathmandu è nota per la sua caratteristica architettura: pagode a tetti sovrapposti, palazzi in legno scolpito e in cotto, templi dagli esuberanti ornamenti e affollatissimi bazar come Durbar Square o il trafficato Thamel, punto d'incontro di tutte le genti che visitano il Nepal. Se si preferisce la tranquillità ideale è la visita dei centri vicini come Bhaktapur, Patan, Kirtipur un tempo sedi di re e perciò ricche di storia e di templi. Kathmandu ancor oggi, emana un fascino particolare, forse è la sua storia, forse la sua gente, povera ma dignitosa, ricca d'interiorità e alla quale non manca mai il sorriso. Visita della città e delle località nei dintorni di Kathmandu: Patan, l'artistica e antica capitale del regno; Bodnath, con il più grande "stupa" del Nepal; Pashupatinath, la cittadella sacra sulle rive del Bagmati, e Swayambunath, con l'interminabile scalinata che sale allo "stupa" più antico. Escursione a Bhaktapur, la "città dei devoti", con i suoi palazzi reali, le sue "pagode", le sue piazze e bazar. Pernottamento in hotel.

*5° giorno*     **Pokhara**

Dopo colazione trasferimento in aeroporto e volo per Pokhara, splendidamente situata lungo il lago Pewa e da cui si gode una splendida vista del massiccio dell'Annapurna. All'arrivo trasferimento in albergo e tempo a disposizione per esplorare Pokhara individualmente. Nel pomeriggio gita in barca sulle rive del lago Pehwa Thal. Pernottamento in hotel.

*6° giorno*     **Pokhara**

Prima colazione e giornata a disposizione per un'escursione nei dintorni del lago. Si consiglia la visita del Tempio Brindabshini, dedicato a Parvati, sposa di Shiva. Con una bella breve escursione si può raggiungere lo stupa della Pace attraverso un sentiero che attraversa alcuni villaggi e si snoda lungo un crinale con splendida vista su Phewa Tal. Da qui si gode di una bella vista sulla città di Pokhara e sul lago Phewa oltre che sulla catena dell'Annapurna. Pernottamento in hotel.

*7° giorno*     **Pokhara – Kathmandu**

Dopo colazione si rientra a Kathmandu in volo. All'arrivo a Kathmandu trasferimento in albergo. In nottata trasferimento in aeroporto in tempo per l'imbarco sul volo per l'Italia.

*8° giorno*     **Milano**

Arrivo a Milano in giornata.

LA VALLE DI KATHMANDU e POKHARA

NEPAL – La valle di Kathmandu e Pokhara Date di Partenza**:	8 giorni 16 marzo – 20 aprile – 26 ottobre – 16 novembre – 27 dicembre 2019 – 15 gennaio 2020
Quota individuale di partecipazione:	Euro
Minimo 2 partecipanti	1.900 (escluse tasse aeroportuali)
Minimo 4 partecipanti	1.800 (escluse tasse aeroportuali)
Tasse aeroportuali	da definire al momento dell'emissione dei biglietti aerei (circa 350 euro a persona)
Supplementi:	
Camera Singola	345
Hotel Dwarika Kathmandu in doppia Heritage	380 a persona
Volo Alta Stagione (da ottobre a dicembre)	200 a persona

**\*\*Altre date su richiesta\*\***

**La quota comprende:**

- ✓ voli Milano/Kathmandu e ritorno in classe economica
- ✓ volo interno Kathmandu/Pokhara e ritorno
- ✓ trasferimenti da/per l'aeroporto
- ✓ pernottamenti in hotel 4\* sup. a Kathmandu con trattamento di prima colazione
- ✓ pernottamenti allo Shangri-la Village di Pokhara (4\*) con trattamento di prima colazione
- ✓ due giornate di visite a Kathmandu e dintorni con guida parlante italiano e biglietti d'ingresso
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

**La quota non comprende:**

pasti principali – bevande – mance – extra di carattere personale – visti – tasse aeroportuali – tasse d'imbarco all'estero – assicurazioni personali – tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

**N.B:** I servizi sono stati quotati al cambio del dollaro e tariffe aeree al 18.01.2019.  
Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

**Attenzione**

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore.

Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.