

Guida al viaggio:

Questo piacevole itinerario prevede la salita di una importante e bella vetta himalayana, il Mera Peak e si snoda in un ambiente poco frequentato, in parte inusuale, di non grande difficoltà ma che richiede una buona forma fisica in modo particolare per la salita alla vetta. Per questa è richiesta una preparazione alpinistica di base, un buon uso di ramponi e capacità di movimento su pendii nevosi. Il percorso è studiato in modo da permettere una buona acclimatazione così da rendere fattibile a tutti il tentativo di salita. Si attraversano tipici villaggi sherpa, si seguono creste e foreste di rododendri, ci si apre a visioni spettacolari sulla valle dell'Everest e sulle vette che precedono l'Everest. Si attraversano fiumi, vallate profonde, ponti sospesi camminando su sentieri lungo i quali è consueto incontrare portatori d'ogni tipo d'etnia. Il trekking è per coloro che amano l'avventura e che sono interessati a riscoprire un Nepal primitivo ben diverso da quello che offre la parallela valle di Khumbu. Il Mera Peak è una montagna complessa e vasta che si sale per il versante nord, ampio e nevoso e senza particolari difficoltà tecniche. L'altezza e le condizioni ambientali, sempre severe sopra certe quote possono condizionare la salita.

Quando partire:

Il clima nepalese è condizionato dai monsoni che interessano il Paese da maggio a settembre con piogge più o meno intense e continue. I periodi ideali per recarsi in Nepal sono quelli che precedono o che seguono il monzone. In ottobre e novembre il sole splende praticamente tutti i giorni, l'atmosfera è particolarmente limpida. Da dicembre a marzo il tempo è stabile, l'aria frizzante e le temperature più basse; in questo periodo è ideale visitare i parchi del sud del Nepal, effettuare trekking a basse quote, visitare Kathmandu e la valle di Pokhara. Escludendo il periodo monsonico, il clima del Nepal è tendenzialmente temperato, con cielo quasi sempre sereno; nelle alte valli e soprattutto durante i mesi invernali, la temperatura può abbassarsi notevolmente.

Organizzazione trekking:

Durante le giornate di cammino i pasti vengono preparati con prodotti locali. A una colazione di tipo occidentale seguono un pasto freddo o box lunch (a metà giornata) e una cena calda al campo. I materiali comuni e l'equipaggiamento dei partecipanti sono trasportati da portatori. Alla fine di ogni tappa i bagagli vengono riconsegnati ai relativi proprietari (i partecipanti devono portare solo un piccolo zaino personale con il necessario per la giornata). La gestione locale del trekking viene affidata alla nostra agenzia corrispondente che mette a disposizione del gruppo una guida parlante inglese e i portatori.

Dove dormiamo:

Per il pernottamento durante il trek forniamo tende biposto, materassini, tenda mensa con tavoli e sedie, piatti, posate. A Lukla i pernottamenti sono in lodge. Kathmandu e le città principali hanno una struttura alberghiera varia e di buon livello.

Bene a sapersi:

Camminare lungo i sentieri, effettuare trasferimenti su polverose piste sterrate, dormire in tenda o in alberghetti semplici e spartani, non sono esperienze di tutti i giorni ma rappresentano situazioni che sicuramente ognuno può affrontare e vivere con serena tranquillità. Sono sufficienti una buona condizione fisica, un equipaggiamento adeguato, spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di osservare spettacolari paesaggi al ritmo del proprio passo, esplorare la natura, assaporare il silenzio della solitudine.

SALITA AL MERA PEAK (6.476 m)

- 1°/2° giorno* **Milano – Kathmandu**
Nella mattinata volo per il Nepal e arrivo a Kathmandu nel pomeriggio successivo. Trasferimento in albergo e sistemazione.
- 3° giorno* **Lukla – Payan (2.800 m)**
All'alba, trasferimento in aeroporto e volo per Lukla e dopo aver completato le formalità con i portatori partenza alla volta di Pangom. È una semitappa per cominciare l'acclimatamento, pernottamento in tenda.
- 4° giorno* **Pangdom (2.840 m)**
Piacevole tappa tendenzialmente lungo il canyon del Dudh Khosi per poi risalire ad un piccolo colle a 3081 m. Si ridiscende attraversando piacevoli villaggi di cultura sherpa come Bupsa e Kharikola per poi risalire a Pangom dove si pone il campo.
- 5° giorno* **Nashing Dingma (2.500 m)**
Si risale al colle di Pangkomgpa a 3173 metri da dove si ha una vista panoramica della valle si scende sino all'Hinku Khola che si attraversa su un ponte sospeso e si risale al villaggio dopo una tappa abbastanza lunga.
- 6°/7° giorno* **Khambra Kharka**
Tappe lunghe e faticose in un ambiente severo e selvaggio ma funzionali all'acclimatamento per il fatto che si salgono alcuni alti passi tra cui uno a 4600 m per poi ridiscendere a quote più basse. I campi sono posti di norma a 3500 metri. Il percorso passa attraverso alcuni piccoli e sperduti villaggi quasi mai toccati dai trekkinisti.
- 8° giorno* **Tangnang (4.300 m)**
Si segue il fiume sino ad un colle da dove appaiono alcune splendide montagne come il Charpati Himal e il Kusum Kanggru che rappresentano le prime altre propaggini dell'Himalaya. Tappa nel pittoresco villaggio di Tangnang che è il più grande della valle Hinku.
- 9° giorno* **Khare – Mera Là (5.000 m)**
Tappa in un ambiente aspro ma sicuramente affascinante e molto alpinistico sino a Khare da dove si entra nel bacino glaciale del Mera Peak ponendo il campo base ai piedi della montagna dopo una faticosa salita.
- 10°/11° giorno* **Mera Peak (6.476 m)**
Giornate dedicate alla salita. In genere l'ascensione è prevista in due giorni con un campo alto dove però non ci sarà tenda mensa. Il primo giorno si sale al campo alto e si giunge nel primo pomeriggio. Il resto della giornata è dedicato al riposo. Il secondo giorno si parte molto presto la mattina e tempo permettendo si giunge in vetta in circa 6 ore. Si rientra nel tardo pomeriggio al campo base. Pernottamenti in tenda. Per la salita alla montagna si procederà in cordata utilizzando la necessaria attrezzatura alpinistica. Per chi effettuerà solo il trekking al campo base saranno due giornate al cospetto delle alte cime himalayane.

SALITA AL MERA PEAK (6.476 m)

- 12° giorno* **Tangnang - Tashing Ongma (3.800 m)**
Si rientra al villaggio principale di Tangnang. Si riprende la riva opposta del fiume fatto in salita e si pernotta in ampi spazi posti lungo il sentiero. Pernottamento in tenda.
- 13° giorno* **Tuli Kharka**
Rude salita sino al colle di 4.500 metri dove nelle vicinanze si pone il campo. Spettacolare vista sulle montagne della valle. Pernottamento in tenda.
- 14° giorno* **Lukla**
Si supera un altro colle a 4.600 metri e un altro poco più basso e infine una lunga discesa porta sino a Lukla. Pernottamento in lodge.
- 15° giorno* **Kathmandu**
Nella giornata si lascia la regione del Solu-Khumbu rientrando in aereo a Kathmandu. Pomeriggio libero dedicato alla visita della città. Pernottamento in albergo.
- 16°/17° giorno* **Kathmandu - Milano**
Mattinata a disposizione e nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e rientro in Italia con voli di linea con arrivo in mattinata del giorno successivo.

NEPAL – Salita al Mera Peak	17 giorni
Date di Partenza:	9 aprile – 21 settembre – 11 ottobre 2019
Quota individuale di partecipazione	Euro
Minimo 6 partecipanti	2.990 (escluse tasse aeroportuali)
Tasse aeroportuali	da definire al momento dell'emissione (circa 280 a persona)
Supplementi	
Permesso per il Mera Peak (da pagare in contanti in loco)	USD 250 in primavera; USD 125 in autunno a persona
Camera Singola a Kathmandu (in hotel)	250
Volo alta stagione (ottobre)	200

La quota comprende:

- ✓ voli internazionali di linea Milano/Kathmandu e ritorno in classe economica
- ✓ voli interni Kathmandu/Lukla e ritorno con franchigia bagaglio di 10 Kg + 5 Kg di bagaglio a mano
- ✓ trasferimenti da/per gli aeroporti in Nepal
- ✓ sistemazione in camera doppia con servizi in Hotel 4* a Kathmandu (trattamento di prima colazione)
- ✓ trekking come da programma con servizio di guida locale (fino al campo base) di lingua inglese
- ✓ trasporto bagaglio personale (max 16 Kg) e materiali comuni, vitto (colazione, box lunch e cena), sistemazione in lodge o in tenda come da programma
- ✓ trekking permit e park fees
- ✓ sherpa d'alta quota per la salita al Mera Peak
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

pasti principali a Kathmandu – bevande – mance – extra di carattere personale – visto nepalese ottenibile in loco (USD40 e 2 fototessere) – tasse aeroportuali – tasse d'imbarco all'estero – assicurazioni personali (per esempio recupero con elicottero) – tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".
Mance: sono gradite e consigliate per guide e portatori ed è da prevedere circa 40/50 Euro a partecipante.

NB: I servizi sono stati quotati al cambio e tariffe aeree al 05.01.2019. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.

**La polizza assicurativa non copre il costo di un eventuale recupero con elicottero (molto oneroso) che resta quindi a carico del partecipante. Raccomandiamo vivamente ai partecipanti, se non già assicurati, di provvedere con polizze personali.*