

### *Guida al viaggio:*

Tra i percorsi a piedi nepalesi è uno dei più belli. Pochi però sono coloro che lo affrontano. Dalle valli di Pokhara sale in direzione del Dhaulagiri, si infila in una stretta valle che ha alle sue spalle una collana di vette oltre i settemila, e sale a un passo posto a oltre 5.000 metri.

#### **Quando partire:**

Il clima nepalese è condizionato dai monsoni che interessano il Paese da maggio a settembre con piogge più o meno intense e continue. I periodi ideali per recarsi in Nepal sono quelli che precedono o che seguono il monzone. In ottobre e novembre il sole splende praticamente tutti i giorni, l'atmosfera è particolarmente limpida. Da dicembre a marzo il tempo è stabile, l'aria frizzante e le temperature più basse; in questo periodo è ideale visitare i parchi del sud del Nepal, effettuare trekking a basse quote, visitare Kathmandu e la valle di Pokhara. Escludendo il periodo monsonico, il clima del Nepal è tendenzialmente temperato, con cielo quasi sempre sereno; nelle alte valli e soprattutto durante i mesi invernali, la temperatura può abbassarsi notevolmente.

#### **Organizzazione trekking:**

Durante le giornate di cammino i pasti vengono preparati con prodotti locali. A una colazione di tipo occidentale seguono un pasto freddo o box lunch (a metà giornata) e una cena calda al campo. I materiali comuni e l'equipaggiamento dei partecipanti sono trasportati da portatori. Alla fine di ogni tappa i bagagli vengono riconsegnati ai relativi proprietari (i partecipanti devono portare solo un piccolo zaino personale con il necessario per la giornata). La gestione locale del trekking viene affidata alla nostra agenzia corrispondente che mette a disposizione del gruppo una guida parlante inglese e i portatori.

#### **Dove dormiamo:**

Per il pernottamento durante il trek forniamo tende biposto, materassini, tenda mensa con tavoli e sedie, piatti, posate. Kathmandu e nelle città principali hanno una struttura alberghiera varia e di buon livello.

#### **Bene a sapersi:**

Camminare lungo i sentieri, effettuare trasferimenti su polverose piste sterrate, dormire in tenda o in alberghetti semplici e spartani, non sono esperienze di tutti i giorni ma rappresentano situazioni che sicuramente ognuno può affrontare e vivere con serena tranquillità. Sono sufficienti una buona condizione fisica, un equipaggiamento adeguato, spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di osservare spettacolari paesaggi al ritmo del proprio passo, esplorare la natura, assaporare il silenzio della solitudine.

- 1°/2° giorno*     **Milano - Kathmandu**  
Partenza per Kathmandu con voli di linea e all'arrivo nella capitale nepalese sistemazione in albergo.
- 3° giorno*     **Pokhara - Beni**  
Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto e volo per Pokhara, punto di passaggio obbligato per tutti i trekking della zona. Da questo punto è ben visibile l'Annapurna I e il lago Phewa, posto estremamente accogliente e tranquillo. All'arrivo si procede in pulmino fino a Beni dove si pernotta in lodge.
- 4°/5° giorno*     **Muri**  
Nei primi tre giorni l'itinerario si dipana nel Nepal rurale lungo il letto del fiume Myagdi Kola. Tra bananeti, risaie e tipiche fattorie locali si sale gradualmente fino a Muri. Il primo giorno ci si può rilassare con un bagno rigeneratore nelle sorgenti calde di Tatopani. I pernottamenti avverranno in lodge a Babichor e Dharapani.
- 6°/9° giorno*     **Campo Base italiano**  
Si risale il fiume per altri quattro giorni arrivando fino a Salaghari dove la foresta sub tropicale lascia spazio ad una foresta di conifere e di rododendri. I pernottamenti in tenda avverranno a Boghara, Dolang e al campo base italiano.
- 10°/12° giorno*     **Campo Base Dhaulagiri**  
Da qui il trekking diventa unico. Si prosegue in questo ambiente che diventa via via più himalayano fino al ghiacciaio Chnobarden da dove si raggiunge il Dhaulagiri BC e da dove la vista della catena dei Dhaulagiri è veramente impressionante. Pernottamenti in tenda con un giorno libero al campo base per essere sicuri di godere di questo spettacolo eccezionale.
- 13°/15° giorno*     **Yak Kharka - Jomson**  
Questa è forse la parte più impegnativa dell'itinerario perché bisogna superare prima il French Pass a 5.360 metri su neve e poi il Dhampus Pass a 5.260 metri. L'ambiente è però l'arma in più per rinfrancarsi dopo la fatica. Si ridiscende fino a Yak Kharka e successivamente si raggiunge Marpha lasciandosi alle spalle l'imponenza del Dhaulagiri 1. Pernottamenti in tenda sotto il Dhampus Pass (a 4.900 metri è il campo più alto di tutto il circuito) e a Yak Kharka e a Jomson in lodge.
- 16° giorno*     **Pokhara - Kathmandu**  
Dopo colazione volo per Pokhara e in coincidenza volo per Kathmandu. Pernottamento in albergo.
- 17° giorno*     **Kathmandu - Milano**  
Dopo colazione trasferimento all'aeroporto e volo per l'Europa e arrivo a Milano in mattinata.

<b>NEPAL - Dhaulagiri Trek</b>	<b>17 giorni</b>
<b>Date di Partenza:</b>	<b>23 marzo - 7 aprile - 13 ottobre 2019</b>
Quota individuale di partecipazione:	Euro
Minimo 10 partecipanti	2.700 (escluse tasse aeroportuali)
Minimo 4 partecipanti	2.850 (escluse tasse aeroportuali)
Tasse aeroportuali	da definire al momento dell'emissione dei biglietti aerei (circa 300 euro a persona)
Supplementi	
Camera Singola (in hotel)	250
Tenda singola	200
Volo alta stagione (ottobre)	250 a persona

**La quota comprende:**

- ✓ trasporto aereo internazionale Milano/Kathmandu e ritorno in classe economica
- ✓ voli interni Kathmandu/Pokhara e Jomson/Pokhara/Kathmandu con franchigia aerea di 10 kg
- ✓ trasferimenti da/per gli aeroporti in Nepal
- ✓ trasferimenti interni via terra come da programma con mezzi privati
- ✓ sistemazione in camera doppia con servizi in Hotel a Kathmandu con trattamento di pernottamento e prima colazione
- ✓ trekking come da programma con servizio di guida locale di lingua inglese
- ✓ trasporto bagaglio personale (max 16 Kg)
- ✓ materiali comuni, vitto (colazione, box lunch e cena)
- ✓ sistemazione in tenda e lodge con trattamento di pensione completa
- ✓ trekking permit e park fees
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

**La quota non comprende:**

pasti principali a Kathmandu e Pokhara - bevande - mance - extra di carattere personale - visti - tasse aeroportuali - tasse d'imbarco all'estero - assicurazioni personali - tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

**NB:** I servizi sono stati quotati al cambio del dollaro e tariffe aeree al 05.01.2019. Eventuale adeguamento verrà comunicato 21 giorni prima della partenza.

**Attenzione**

Desideriamo informare che tutti i vettori aerei nepalesi sono stati iscritti nella lista delle compagnie considerate "Black list" dalla EU poiché non rispondenti ai requisiti richiesti. In alcuni casi l'iscrizione in detta lista avviene anche a seguito di mancata possibilità di verifica diretta da parte degli organi preposti. I vettori sopra citati operano su una rotta in cui non esistono altri vettori. Per maggiori informazioni vi segnaliamo in il sito dell'Enac. Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.