

Guida al viaggio:

Viaggio in Vietnam e Cambogia alla scoperta di un pezzo importante dell'Indocina, con l'assistenza di guide locali parlanti italiano che vi permetteranno di comprendere al meglio le bellezze e la storia di questi due Paesi.

Il Vietnam è un Paese ricco di contrasti: da una parte si respira aria di progresso economico e culturale, di restare al passo coi tempi; dall'altra si può ancora godere della bellezza incontaminata dei paesaggi, delle piacevoli campagne, del profumo delle risaie e delle antiche tradizioni. La Cambogia è nota in tutto il mondo per la sua eredità storica, con il glorioso Impero Khmer di cui ancora oggi leggiamo le tracce nell'antica città di Angkor, una delle più imponenti opere architettoniche religiose del mondo, con i suoi incredibili e preziosi templi.

Percorreremo il Vietnam da nord a sud. Partiremo da Hanoi con la bella Baia di Halong, una vera e propria meraviglia naturale, per spostarci nel Vietnam centrale con Hoi An, il sito di My Son e la romantica Hue, sul Fiume dei Profumi. Raggiungeremo la vivace Ho Chi Minh, ricca di storia, e da qui navigheremo lungo il mitico delta del Mekong, potendo osservare la vita dei villaggi che dipendono da questo grande fiume. Entreremo in Cambogia proprio via fiume, navigando sul Mekong: un modo decisamente suggestivo per raggiungere Phnom Penh. Il nostro viaggio terminerà con alcune giornate dedicate a Siem Reap e all'imperdibile Angkor, il sito archeologico più importante di tutta la Cambogia.

Quando partire:

Il clima è classico del Sud Est asiatico, con l'alternarsi della stagione caldo secco, molto caldo e di quella piovosa. In realtà il Vietnam è caratterizzato da due zone climatiche, pertanto può essere visitato in qualunque periodo dell'anno. Nel nord si alternano le quattro stagioni, nella parte centrale e al nord ci sono i monsoni da settembre a novembre, mentre al sud si alternano solo due stagioni, quella secca e umida senza monsoni e alluvioni. Il periodo migliore dell'anno per visitare la Cambogia va da novembre a febbraio, quando il monsoni è finito e l'umidità non è troppo elevata.

Come ci muoviamo:

Nei nostri itinerari prevediamo trasferimenti con mezzi privati, pulmini o autovetture a seconda del numero di partecipanti. I mezzi di trasporto locali non sempre sono in grado di offrire un comfort adeguato alle aspettative occidentali. L'ordine delle visite può subire variazioni.

Dove dormiamo:

Il Vietnam e le località principali della Cambogia offrono hotel di standard occidentale, puliti e con un'ottima cucina. Il programma prevede pernottamenti in hotel 3*/4* di buon comfort. È possibile richiedere di pernottare in strutture deluxe 4*/5* con supplemento (Hanoi: Melià; Hoi An: La Senta Rice Field View; Hue: Indochina Palace; Ho Chi Min: Legend; Chau Doc: Victoria Chau Doc; Phnom Penh: Sun & Moon; Siem Reap: Empress - o similari).

Bene a sapersi:

Il viaggio viene organizzato in collaborazione con altri tour operator. I partecipanti si incontrano all'arrivo a Hanoi. Guide locali parlanti italiano. Partenze garantite con minimo 2 partecipanti.

Per effettuare il viaggio occorre il visto di ingresso per la Cambogia, ottenibile direttamente in loco, presentando il passaporto con 6 mesi di validità residua e 2 fototessere (Cambogia \$30).

Visto per il Vietnam non necessario per i cittadini italiani per soggiorni fino a 15 giorni e ingresso singolo, fino al 30 giugno 2021.

Attualmente **non viene richiesta alcuna vaccinazione obbligatoria**. Sugeriamo di consultare l'Ufficio di Igiene per avere informazioni aggiornate sulle destinazioni. Da parte nostra consigliamo le normali vaccinazioni che bisognerebbe avere anche in Italia, come antitifica/antidifterica, epatite A. È importante l'osservanza delle elementari regole di igiene. Si consiglia di portare repellenti per gli insetti e di sera di indossare abiti con maniche lunghe e pantaloni lunghi.

1°/2° giorno **Milano - Hanoi**

Partenza con volo intercontinentale in accordo al piano voli scelto. Arrivo a Hanoi il giorno successivo. Operazioni di immigrazione e trasferimento privato in hotel dove si incontreranno gli altri partecipanti. Hanoi, capitale politica del Vietnam, significa in vietnamita "al di qua del fiume". Adagiata lungo la sponda del Fiume Rosso e abitata da circa un milione di abitanti, fu capitale imperiale dal 1010 e durante la dinastia Le dal 1428 al 1788. Riprese poi il suo ruolo nell'Indocina francese durante il periodo coloniale dal 1902 al 1953, per diventare la capitale politica del Paese dopo la riunificazione nel 1976. Nel pomeriggio visita della Pagoda a un solo Pilastro, costruita nel 1049, a rappresentazione della purezza del fior di loto. Si continua con la visita del Mausoleo di Ho Chi Minh (la spianata), del Tempio della Letteratura, antica università costruita nel 1070 in onore di Confucio, del tempio Quan Than, del lago della Spada restituita, circondato da alberi secolari. Pernottamento in hotel 4* (Hotel Candle o similare). Nessun pasto incluso.

3° giorno **Hanoi - Halong**

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza per la baia di Halong, definita l'ottava meraviglia del mondo, con pranzo a bordo a base di frutti di mare. La baia, costellata da rocce carsiche, ha subito nei millenni l'opera di erosione del vento e dell'acqua, creando un ambiente fantasmagorico di isole, isolette e faraglioni, alcuni dei quali alti centinaia di metri. Alcune isole hanno formato anche un laghetto interno, accessibile attraverso un passaggio che sparisce del tutto durante l'alta marea, mentre altre presentano grotte e formazioni dalle forme più strane. Durante le mezze stagioni, la foschia del mattino crea effetti ancora più suggestivi, facendo apparire e scomparire isole e rocce in lontananza. Secondo una leggenda, le centinaia di isolotti sarebbero i resti della coda di un drago inabissatosi nelle acque della baia. Visita a una grotta. Cena e pernottamento a bordo. Trattamento di pensione completa.

4° giorno **Halong – Hanoi – Danang – Hoi An**

Prima colazione a bordo, continuazione della crociera nella baia. Nella tarda mattinata rientro al porto e partenza per l'aeroporto di Hanoi, con qualche sosta lungo il percorso. Pranzo in ristorante locale. Operazioni di imbarco e partenza con volo per Danang. Arrivo a Danang e incontro con la nostra guida per il trasferimento via terra a Hoi An, dove dormiremo. Lungo il tragitto (circa 30 minuti) la guida potrà introdurvi brevemente alla storia del Vietnam centrale e fornirvi informazioni utili per il vostro soggiorno. Cena libera. Pernottamento presso hotel a Hoi An (La Senta hotel - superior room o similare). Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

5° giorno **Hoi An**

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita del sacro sito di My Son, con resti dei templi del regno dei Cham. Proseguimento per Danang per la visita al Museo Cham. Pranzo in corso di escursione. Hoi An è ricca di edifici dall'influenza architettonica cinese che testimoniano il suo importante passato di centro mercantile. Conosciuta dagli antichi come Faifo, Hoi An era un vivace porto commerciale sin dal II secolo d.C., sotto il regno Champa. Decaduta nel XIV secolo, riprese la sua funzione di emporio internazionale verso la metà del secolo XV. Fu solo nel XIX secolo, con l'interramento del fiume Cai, che la città perse importanza a favore di Danang, che sorge 30 km al nord. Visita della vecchia cittadina con il ponte giapponese del 1592, del tempio dedicato alla dea Fukie, delle vecchie case comunali. Cena libera. Pernottamento in hotel. Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

6° giorno **Hoi An - Hue**

Prima colazione in hotel. Partenza al mattino per la città di Hue che sorge lungo le rive del Fiume dei Profumi e che fu fondata nel 1687, prendendo il nome di Phu Xuan e divenendo capitale della parte meridionale del Vietnam nel 1744. Fu ancora capitale del Vietnam dal 1802 al 1945, sotto il regno dei 13 imperatori della dinastia Nguyen. Nel 1802 l'imperatore Nguyen An ne fece la capitale dell'intero Paese, ribattezzandola Hué. La Città Vecchia, la Cittadella e la residenza imperiale sorgono sulla sponda sinistra del fiume, mentre la Città Nuova (dove un tempo era la residenza degli europei) e le tombe imperiali sono situate sulla sponda destra. Visita alla tomba imperiale di Ming Mang, proseguimento per la pagoda Thien Mu, che guarda sul fiume dei Profumi, e visita della cittadella imperiale, oggi risistemata con l'aiuto dell'Unesco. Pranzo in ristorante locale. Al termine delle visite sistemazione in hotel 4* e pernottamento (hotel Park View o similare). Cena libera. Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

7° giorno **Hue – Ho Chi Minh (Saigon)**

Prima colazione in hotel. Trasferimento in tempo utile per l'aeroporto, volo per Saigon e inizio delle visite della città, vitale ma anche ricca di testimonianze del passato, quali la cattedrale di Notre Dame (si visita da fuori, in ristrutturazione) risalente al 1877, l'Ufficio postale, il mercato Binh Tay, il quartiere Cho Lon e la pagoda Thien Hau. Pranzo in ristorante locale. Pernottamento in hotel 4* (Hotel Eden o similare). Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

8° giorno **Delta del Mekong – Chau Doc**

Dopo colazione escursione sul Delta del Mekong, che ricorda a tratti l'Indocina dei libri fotografici. Trasferimento a My Tho e imbarco. Durante la crociera sul Mekong osserveremo la vita delle popolazioni locali che vivono lungo il grande fiume, le fattorie galleggianti per l'allevamento di pesce e navigheremo lungo piccoli canali delimitati da alberi di papaia e cocco. Sbarco e visita di un villaggio per vedere il modo in cui i locali fabbricano i loro "elettrodomestici" per la casa con tronchi di noce di cocco. Assaggio di frutta di stagione e spettacolo di musica tradizionale. Giro in calesse su strade non trafficate, fino a un frutteto dove verrà offerta una tazza di tè e miele naturale. Si proverà l'esperienza di un piccolo sampan e del pranzo in una casa locale. Sbarco e proseguimento per Chau Doc. Arrivo e sistemazione in hotel 3* (Victoria Nam Sui Lodge o similare). Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

9° giorno **Chau Doc – Phnom Penh**

Dopo colazione trasferimento all'imbarcadere per raggiungere Phnom Penh, la capitale della Cambogia, via fiume. Arrivo dopo circa 5 ore di navigazione. Trasferimento all'hotel. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita della città: la Pagoda d'Argento nel Palazzo Reale e il Museo Khmer. Rientro e pernottamento in hotel 3* (Hotel Sun and Moon o similare). Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

10° giorno **Phnom Pehn – Siem Reap**

Prima colazione e trasferimento per Siem Reap, con possibili soste lungo la via. Arrivo e sistemazione in hotel 4* (Empress Hotel o similare). Nel pomeriggio visita di Angkor Thom, capitale di Angkor dal X al XV secolo. Se Angkor Wat è il capolavoro dell'Induismo classico, Angkor Thom testimonia il passaggio a un'ispirazione legata al Buddismo Mahayana, maturata dopo la catastrofe del 1177, quando Angkor fu invasa dei Cham, provenienti dall'attuale Vietnam. Portavoce del cambiamento fu il Re Jayavarman VII che ristrutturò completamente Angkor e, con una febbrile campagna edilizia dal 1181 al 1220, edificò la cittadella fortificata di Angkor Thom (città che sostiene il mondo dandogli la propria legge). Visita ai siti di Jayavarman VII (1181-1220), con la Porta Sud, il Bayon, la Terrazza degli Elefanti, la Terrazza del Re Lebbroso. Si continua con la visita dei siti del XI secolo: Baphuon, Phimeanakas, Khleang Nord e Sud, le 12 Prasat Suor Prat. Rientro in hotel e pernottamento. Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

11° giorno **Siem Reap**

Prima colazione in hotel. Partenza per l'escursione al tempio di Banteay Srei, a circa 28 chilometri dalla città. Questo tempio è considerato un vero gioiello dell'arte khmer ed è soprannominato "Il Tempio delle Femmine". La particolarità di questo tempio, unico ad essere stato costruito da un dignitario di corte e non da un Re, sono i bassorilievi in arenaria rosa. Sulla strada del ritorno sosta ai templi di Preah Khan, Neak Pean, Ta Prohm (Jayavarman VII), al tempio Pre Rup e al Prasat Kravan (templi del X secolo), dedicati a Shiva. Nel pomeriggio visita del maestoso complesso architettonico di Angkor Wat, considerato il monumento più armonioso di Angkor per stile, proporzioni e concezione, divenuto simbolo nazionale, rappresentando l'unità del popolo cambogiano. Lo stesso complesso è raffigurato sulla bandiera del paese. Il tempio venne fatto costruire dal Re Suryavarman II (1113-1150), il "re protetto dal sole", che volle farne il suo mausoleo. La sua costruzione iniziò nel 1122 e terminò nel 1150, l'anno della sua morte. Angkor Wat occupa un'area di due milioni di metri quadri, circondato da un fossato largo duecento metri, le cui sponde erano ricoperte da gradinate. È l'unico tempio rivolto a Occidente, in direzione del tramonto, sulla via dei morti. Impressionante è la decorazione di chilometri di bassorilievi scolpiti sulle pareti, nei porticati e nelle gallerie, che illustrano con incredibile ricchezza e vivacità le scene principali dei poemi epici indiani. Rientro in hotel e pernottamento (Hotel Empress o similare). Trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).

12°/13°giorno **Siem Reap - Milano**

Colazione e partenza per l'escursione al Lago Tonlé Sap, il più grande di tutto il Sud-est asiatico, un eccezionale fenomeno naturale che fornisce risorse ittiche e acqua per l'irrigazione a quasi metà della popolazione cambogiana. Nella stagione delle piogge (maggio-ottobre), l'estensione del bacino passa da 2.500 kmq a 13.000 kmq, mentre la profondità cresce da 2,2 metri circa a 10 metri. Questo straordinario processo fa del lago Tonlé Sap una delle riserve di pesce d'acqua dolce più ricche del mondo. In virtù di questo straordinario ecosistema, il lago è stato dichiarato biosfera protetta. Visita al villaggio galleggiante di pescatori Chong Kneas, con le tipiche costruzioni in legno. Rientro in hotel e tempo libero per visite individuali, o shopping, fino al trasferimento in tempo utile all'aeroporto per la partenza per il rientro in Italia. Arrivo a Milano il giorno successivo. Trattamento di prima colazione.

Vietnam e Cambogia – Risalendo il Mekong	13 giorni
Date di Partenza:	12, 26 gennaio 2019 – 9, 14, 23 febbraio – 9, 14, 23 marzo 6, 11, 20 aprile – 11, 23 maggio – 6, 10, 22 giugno – 6, 18, 27, 31 luglio – 3, 8, 15, 17, 24 agosto – 5, 21 settembre – 12, 17, 26 ottobre – 2, 11, 16, 23, 28 novembre – 5, 14, 21, 26, 28 dicembre 2019
Quota individuale di partecipazione:	Euro
Minimo 2 partecipanti	2.980 (escluse tasse aeroportuali)
Tasse aeroportuali	da confermare al momento dell'emissione dei biglietti aerei (circa 350 euro a persona)
Supplementi:	
Camera singola Cat. Standard	550
Hotel Categoria Deluxe 4*/5* (in doppia)	250 a persona
Hotel Categoria Deluxe 4*/5* (in singola)	930
Volo alta stagione (agosto, Natale, Capodanno)	350

Partenze di gruppo in italiano (partenza garantita con min. 2 partecipanti). Il gruppo si incontra all'arrivo a Hanoi. I partecipanti potrebbero stare in hotel diversi a seconda della categoria scelta.

La quota comprende:

- ✓ trasporto aereo internazionale Milano/Hanoi e Siem Reap/Milano in classe economica
- ✓ trasferimenti da/per gli aeroporti
- ✓ trasferimenti via terra con mezzi privati
- ✓ trasferimenti aerei Hanoi/Danang, Hue/Saigon in classe economica
- ✓ sistemazione in camera doppia in hotel 3*/4* e un pernottamento in barca
- ✓ trattamento di mezza pensione dal 3° giorno all' 11° giorno (colazione e pranzi)
- ✓ guide locali parlanti italiano
- ✓ visite ed escursioni come da programma
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

bevande – pasti non menzionati – cene obbligatorie 24/12 e 31/12 (circa €70 a persona, da confermare al momento della prenotazione) – mance – extra di carattere personale – visto Cambogia (\$35) – tasse aeroportuali – assicurazioni personali – eventuali tasse d'imbarco all'estero – tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

Mance: sono gradite e consigliate per guide e autisti ed è da prevedere circa 50/60 euro per partecipante.

NB: I servizi sono stati quotati al cambio del dollaro e tariffe aeree al 06.11.2018. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.



Vietnam e Cambogia

RISALENDO IL MEKONG

Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.